



Organisation der Arbeitswelt Medizinischer Masseure  
Organizzazione del mondo di lavoro dei massaggiatori medicali  
Organisaziun dal mund da lavur dals massaders medicinalis  
Organisation du monde de travail des masseurs médicaux

## REGOLAMENTO D'ESAME

Esame di professione

**Massaggiatrice medicale**  
**Massaggiatore medicale**

# REGOLAMENTO D'ESAME

## Esame di professione

### Massaggiatrice medica

### Massaggiatore medico

Visto l'articolo 28 capoverso 2 della Legge federale del 13 dicembre 2002 sulla formazione professionale, l'organo responsabile di cui al punto 1.2 emana il seguente regolamento d'esame:

## 1. DISPOSIZIONI GENERALI

### 1.1 Scopo dell'esame

Tramite l'esame di professione i candidati dimostrano di disporre delle competenze professionali e personali necessarie per poter svolgere la propria professione quali massaggiatori o massaggiatrici medicali, qui di seguito denominati massaggiatore medicale<sup>1</sup>, secondo la seguente descrizione.

Il massaggiatore medico con attestato professionale federale (MM-APF) è un professionista attivo nell'ambito medico terapeutico. Adotta delle tecniche manuali o vari mezzi per mobilizzare i tessuti, mettendo in atto dei trattamenti terapeutici scientificamente fondati che generano un effetto locale, generalizzato e per via riflessa sui diversi tessuti, organi e sistemi del corpo umano.

Il massaggiatore medico ricorre prevalentemente a tecniche o applicazioni cosiddette passive atte a diminuire, eliminare o prevenire gli stati anormali e/o patologici, quali per esempio dolori, problemi posturali e tensioni muscolari, con l'obiettivo di recuperare, mantenere e promuovere le normali funzioni motorie desiderate. Siccome un movimento (fase attiva) trova sia la sua origine che la sua conclusione in una posizione di riposo (fase passiva), una fase di riposo modificata, da difetti o patologie, viene ad influenzare la fase attiva del movimento, disturbandola, limitandola o persino rendendola impossibile. Su tale base si delimitano le varie prestazioni richieste nell'ambito terapeutico.

La fase passiva rappresenta infatti l'ambito di competenza del massaggiatore medico. Egli applica ed esegue prevalentemente i seguenti provvedimenti terapeutici: massaggio classico, massaggio del tessuto connettivo, massaggio delle zone riflesse, drenaggio linfatico manuale, massaggio del colon, massaggio del periostio, termoterapia, idroterapia, balneologia e elettroterapia.

Il massaggiatore medico apporta un contributo in tutti gli ambiti della catena terapeutica: prevenzione, terapia e riabilitazione. Le sue prestazioni sono rivolte a persone sane e a persone sofferenti per le conseguenze di malattie, infortuni o disturbi congeniti dell'apparato locomotore oppure a persone che desiderano migliorare la motricità e la prestazione dello stesso. Gli utenti possono appartenere a qualsiasi fascia d'età e provenire da diversi ambiti socioculturali.

La professione del massaggiatore medico si è ormai confermata una professione autonoma. Il massaggiatore medico si occupa di intervenire con efficacia nell'ambito di disturbi dell'apparato locomotore, operando in autonomia nel caso in cui gli interventi possano essere eseguiti con i soli mezzi del massaggio medico o ricorrendo, se necessario, ad una collaborazione interprofessionale al fine di garantire le condizioni ottimali per l'applicazione di ulteriori trattamenti richiesti, a condizione che essi rispettino i propri limiti di competenza e non invadano il campo di competenza di altre professioni sanitarie.

---

<sup>1</sup> La forma maschile vale per entrambi i sessi.

# Oda mm

Nel suo ambito di competenza, il massaggiatore medicale esercita in base ad un mandato diretto da parte dell'utente (cliente/paziente) oppure in base alla prescrizione e/o al mandato da parte di terzi.

Il massaggiatore medicale esercita la propria attività in base alle leggi vigenti.

## 1.2 Organo responsabile

L'organo responsabile è costituito dalla seguente organizzazione del mondo del lavoro:

1.21 Organizzazione del mondo del lavoro dei massaggiatori medicali (Oda MM)

1.22 L'organo responsabile è competente per tutta la Svizzera.

## 2. ORGANIZZAZIONE

### 2.1 Composizione della commissione per la garanzia della qualità

2.11 Tutti i compiti relativi al rilascio dell'attestato professionale sono assunti da una commissione per la garanzia della qualità (commissione GQ), composta da minimo 5 e massimo 7 membri e nominata dal comitato dell'Oda-MM per un periodo di 4 anni. La convocazione della commissione GQ avviene in conformità agli statuti dell'Oda-MM.

2.12 Il comitato dell'Oda MM designa il presidente della commissione GQ che per quanto riguarda gli altri membri si autocostruisce. La commissione è presieduta dal presidente o dal suo sostituto. Essa è in grado di deliberare se è presente la maggioranza dei suoi membri. Le decisioni sono prese a maggioranza. A parità di voto, il presidente si avvale del suo potere decisionale.

### 2.2 Compiti della commissione GQ

2.21 La commissione GQ:

- a) emana le direttive inerenti al presente regolamento d'esame e le aggiorna periodicamente;
- b) stabilisce le tasse d'esame
- d) definisce il programma d'esame;
- e) predispone la preparazione dei compiti d'esame e si preoccupa dello svolgimento dell'esame stesso;
- f) designa i periti, li forma per le loro funzioni e li impiega;
- g) decide l'ammissione all'esame finale come pure l'eventuale esclusione dallo stesso;
- h) stabilisce i contenuti dei moduli e i requisiti degli esami di fine modulo;
- i) verifica degli esami di fine modulo; valuta l'esame finale e delibera il conferimento dell'attestato professionale .
- j) tratta le domande e i ricorsi;
- k) ) controlla periodicamente l'attualità dei moduli, ne dispone l'aggiornamento e determina la durata di validità dei certificati di fine modulo;
- l) decide in merito al riconoscimento risp. al computo di altri titoli o prestazioni;
- m) rende conto della sua attività alle istanze superiori e alla SEFRI provvede allo sviluppo e alla garanzia della qualità, in particolar modo all'aggiornamento del profilo di qualifica in conformità alle esigenze del mercato del lavoro.

2.22 La commissione GQ può delegare compiti amministrativi e gestionali alla segreteria dell'Organizzazione del mondo del lavoro dei massaggiatori medicali (Oda MM).

# OdA mm

## 2.3 Notifica al pubblico / vigilanza

2.31 L'esame finale si svolge sotto la vigilanza della Confederazione e non è pubblico. In casi particolari, la commissione GQ può concedere delle deroghe.

2.32 la SEFRI riceve, per tempo, sia l'invito all'esame finale sia la relativa documentazione.

## 3. PUBBLICAZIONE, ISCRIZIONE, AMMISSIONE, SPESE

### 3.1 Pubblicazione

3.11 L'esame finale è pubblicato almeno 5 mesi prima del suo inizio nelle tre lingue ufficiali (tedesco/francese/italiano).

3.12 La pubblicazione indica almeno:

- a) le date degli esami;
- b) la tassa d'esame;
- c) il recapito per l'iscrizione;
- d) il termine d'iscrizione;
- e) le modalità di svolgimento dell'esame.

### 3.2 Iscrizione

3.21 L'iscrizione deve essere corredata da:

- a) un riepilogo della formazione e delle esperienze pratiche professionali;
- b) copie dei titoli e dei certificati di lavoro richiesti per l'ammissione;
- c) copie delle convalide dei moduli rispettivamente delle relative conferme di equipollenza;
- d) indicazione della lingua d'esame desiderata;
- e) copia di un documento di identità con fotografia;
- f) estratto del casellario giudiziale.
- g) l'indicazione del numero di assicurazione sociale (numero AVS)<sup>1</sup>

3.22 Con l'iscrizione il candidato accetta il regolamento d'esame e le condizioni d'esame vigenti.

### 3.3 Ammissione

3.31 All'esame finale è ammesso chi:

- a) ha svolto una formazione professionale di base ed è in possesso di un attestato federale di capacità (AFC) o di un titolo considerato equivalente;
- b) può attestare almeno un anno di esperienza pratica;
- c) dispone delle necessarie convalide dei moduli rispettivamente delle relative conferme di equipollenza;
- d) non ha nessuna iscrizione nel casellario giudiziale che possa compromettere la sua attività professionale.

Possono essere ammessi all'esame anche candidati portatori di una disabilità che non hanno avuto la possibilità di svolgere una formazione professionale in precedenza, che però hanno

---

<sup>1</sup> La base legale è contenuta nell'ordinanza sulle rilevazioni statistiche (RS 431.012.1; n. 70 dell'allegato). La commissione GQ o la SEFRI rileva il numero AVS per conto dell'Ufficio federale di statistica e lo utilizza a fini puramente statistici.

## OdA mm

effettuato una formazione triennale per massaggiatore medicale specifica e adattata a persone disabili. La stessa deve comprendere dei periodi di pratica clinica nell'ambito delle cure e delle pratiche cliniche. I candidati devono inoltre soddisfare quanto richiesto al punto d).

E' fatta riserva del pagamento della tassa d'esame come da punto 3.41 e della comprovazione della convalida della pratica clinica (modulo 8) prima dell'inizio dell'esame.

3.32 Per l'ammissione all'esame finale devono essere presentate le seguenti convalide di moduli:

Modulo 1	Rilevazione, interpretazione e documentazione dei dati
Modulo 2	Misure e processi terapeutici
Modulo 3	Applicazione dei provvedimenti terapeutici
Modulo 4	Gestione delle relazioni interpersonali, collaborazione, gestione dei conflitti
Modulo 5	Allestimento del posto di lavoro
Modulo 6	Garanzia della gestione amministrativa e organizzativa
Modulo 7	Garanzia della qualità
Modulo 8	Pratica clinica (vedi punto 3.31 Regolamento d'esame e relative Direttive)

I contenuti ed i requisiti dei singoli moduli sono specificati nella descrizione dei moduli rilasciata dall'organo responsabile (identificazione dei moduli e esigenze delle relative convalide). I dettagli sono riportati nelle direttive inerenti al presente regolamento e nell'appendice delle stesse.

3.33 La decisione in merito all'ammissione all'esame finale è comunicata al candidato per iscritto almeno tre mesi prima dell'inizio dell'esame. Una decisione negativa deve indicare la motivazione ed i rimedi giuridici.

### 3.4 Spese

3.41 Il candidato versa la tassa d'esame previa conferma della sua ammissione. La stesura dell'attestato professionale, l'iscrizione del nominativo del titolare nel registro dei titolari di attestato professionale e l'eventuale contributo per le spese di materiale, sono soggetti a una tassa separata a carico del candidato.

3.42 A chi, conformemente al punto 4.2, si ritira dall'esame entro i termini previsti o deve ritirarsi per motivi validi, viene rimborsato l'importo versato, deducendone le spese amministrative.

3.43 Chi non supera l'esame finale, non ha diritto ad alcun rimborso.

3.44 La tassa d'esame per i candidati ripetenti è fissata dalla commissione GQ di caso in caso, tenendo conto delle parti d'esame da ripetere.

3.45 Le spese di trasferta, vitto, alloggio e assicurazione durante il periodo d'esame sono a carico del candidato.

## **OdA mm**

### **4. SVOLGIMENTO DELL'ESAME FINALE**

#### **4.1 Convocazione**

- 4.11 L'esame finale ha luogo se, dopo la pubblicazione, almeno dieci candidati soddisfano le condizioni di ammissione.
- 4.12 Il candidato può sostenere l'esame in una delle tre lingue ufficiali italiano, tedesco e francese.
- 4.13 Il candidato è convocato almeno 6 settimane prima dell'inizio dell'esame. La convocazione contiene:
- a) il programma d'esame con indicazione del luogo, della data e dell'orario dell'esame finale come pure del materiale didattico che può essere usato durante l'esame;
  - b) l'elenco dei periti.
- 4.14 Le domande di ricusa dei periti sono da presentare alla commissione GQ almeno 30 giorni prima dell'inizio dell'esame, per iscritto e debitamente motivate. La commissione GQ adotta le disposizioni necessarie.

#### **4.2 Ritiro**

- 4.21 Il candidato può ritirare la sua iscrizione entro 30 giorni dall'inizio dell'esame finale.
- 4.22 Oltre tale termine il ritiro è ammesso soltanto per motivi validi. Sono considerati motivi validi:
- a) maternità;
  - b) malattia e infortunio;
  - c) lutto nella cerchia ristretta;
  - d) servizio militare, civile o di protezione civile imprevisto.
- 4.23 Il ritiro deve essere comunicato alla commissione GQ immediatamente, per iscritto e documentandone il motivo.
- 4.24 Il candidato che, per motivi validi, è costretto ad interrompere l'esame, ha il diritto di completare o ripetere le parti dell'esame non sostenute completamente. L'esito dell'esame viene comunicato soltanto al momento in cui tutte le parti d'esame sono state sostenute.

#### **4.3 Non ammissione e esclusione**

- 4.31 Il candidato che fornisce coscientemente delle informazioni false in merito alle condizioni di ammissione, inoltra delle convalide dei moduli non conseguiti personalmente o tenta in altri modi di ingannare la commissione GQ, non viene ammesso all'esame finale.
- 4.32 E' escluso dall'esame chi:
- a) utilizza del materiale didattico non ammesso;
  - b) infrange in modo grave la disciplina dell'esame;
  - c) tenta di ingannare i periti.
- 4.33 L'esclusione dall'esame deve essere decisa dalla commissione GQ. Il candidato ha il diritto di sostenere l'esame con riserva fino a quando la commissione GQ non ha preso la sua decisione.

## OdA mm

### **4.4 Sorveglianza dell'esame, periti**

- 4.41 Lo svolgimento dell'esame scritto e dell'esame pratico è sorvegliato da almeno una persona competente che annota le proprie osservazioni.
- 4.42 La valutazione dei lavori d'esame scritti è effettuata da almeno due periti che determinano la nota congiuntamente.
- 4.43 Gli esami orali (parte d'esame C) vengono svolti in presenza di almeno due periti che prendano degli appunti del colloquio d'esame e dello svolgimento dell'esame, valutano le prestazioni e definiscono la valutazione di comune accordo.
- 4.44 L'esame pratico consiste in almeno cinque postazioni. Almeno un perito valuta la prestazione sulla base di criteri di valutazione predefiniti. Un perito può essere presente a due postazioni al massimo.
- 4.45 I periti recedono dall'incarico se sono parenti, superiori o ex superiori, collaboratori o colleghi del candidato oppure suoi docenti nei corsi di preparazione.

### **4.5 Riunione conclusiva per l'attribuzione dei voti**

- 4.51 La commissione GQ delibera il superamento dell'esame in una riunione indetta al termine dello stesso. La persona che rappresenta la SEFRI è invitata per tempo alla riunione.
- 4.52 I docenti delle formazioni preparatorie, i parenti, gli attuali o precedenti superiori e collaboratori del candidato, sono ricusati al momento della decisione in merito al rilascio dell'attestato professionale.

## OdA mm

### 5. ESAME FINALE

#### 5.1 Parti d'esame

5.11 L'esame finale comprende le seguenti parti intermodulari e dura:

	Parte d'esame	Tipo d'esame	Durata massima	Ponderazione
<b>A</b>	<b>Conoscenze teoriche e pratiche</b>	<b>scritto</b>	<b>3 h</b>	<b>1</b>
<b>B</b>	<b>Tecniche di massaggio e applicazione di terapie fisiche</b> Postazioni procedurali  (esecuzione di tecniche di trattamento nell'ambito dei metodi del massaggiatore medicale e processi di lavoro specifici, valutazione del paziente e pianificazione del trattamento)  Postazioni di analisi  (capacità del ragionamento clinico e terapeutico, competenza di analisi e argomentazione, linguaggio professionale)  Postazioni di simulazione  (simulazione di una situazione specifica professionale e giochi di ruolo)	<b>Pratico:</b> percorso con almeno 5 postazioni.	<b>ca. 4,0 h</b>	<b>2</b>
<b>C</b>	<b>Analisi caso clinico, presentazione, colloquio specifico</b>	Scritto: consegna prima dell'esame + orale	<b>ca. 1,0 h</b>	<b>1</b>

5.12 Ogni parte d'esame può essere suddivisa in voci. La commissione GQ definisce questa suddivisione e la ponderazione delle voci nelle direttive inerenti al regolamento d'esame.

#### 5.2 Esigenze d'esame

5.21 Le disposizioni dettagliate in merito all'esame finale sono specificate nelle direttive inerenti al regolamento d'esame (punto 2.21 lett. a).

5.22 La commissione GQ decide l'equivalenza di parti d'esame o moduli di altri esami di livello terziario già conclusi e l'eventuale esonero dall'esame nelle corrispondenti parti previste dal presente regolamento. Non è consentito l'esonero dalle parti d'esame che, secondo il profilo professionale, rappresentano le competenze principali dell'esame.

5.23 Nel caso di candidati portatori di una disabilità, la commissione GQ decide, in seguito ad una relativa domanda, sugli adeguamenti da concedere nell'ambito delle esigenze d'esame.

## OdA mm

Possono essere concesse soltanto delle facilitazioni che favoriscano i candidati per quanto riguarda le pari opportunità e cioè che permettano loro di superare l'esame alle stesse condizioni degli altri candidati. Le facilitazioni non devono in nessun caso compromettere lo scopo dell'esame come da punto 1.1.

### 6. VALUTAZIONE E VOTI

#### 6.1 Disposizioni generali

La valutazione dell'esame finale e delle singole parti dello stesso viene espressa in voti. Si applicano le disposizioni di cui ai punti 6.2 e 6.3 del presente regolamento.

#### 6.2 Valutazione

6.21 Le valutazioni delle voci sono espresse con punti interi e mezzi punti come da punto 6.3.

6.22 La valutazione finale di una parte d'esame corrisponde alla media ponderata dei voti delle relative voci. È arrotondata a un decimale. Se la modalità di valutazione non prevede voti di voci, la valutazione della parte d'esame direttamente conseguita viene definita come da punto 6.3.

6.23 La valutazione finale dell'esame corrisponde alla media (ponderata) dei voti delle singole parti d'esame. E' arrotondata a un decimale.

#### 6.3 Valori dei voti

Le prestazioni sono valutate con voti da 6 a 1. Il 4 ed i voti superiori designano delle prestazioni sufficienti. La valutazione prevede soltanto dei voti espressi con mezzi punti.

#### 6.4 Condizioni per il superamento dell'esame finale e per il rilascio dell'attestato professionale

6.41 L'esame finale è superato se

- a) ogni parte d'esame è stata valutata con il voto 4 almeno.
- b) al massimo due posti della parte B (OSCE) hanno un voto sotto 4,0.

6.42 L'esame finale viene anche considerato non superato se il candidato

- a) non si ritira entro il termine previsto;
- b) non si presenta allo stesso senza aver motivi validi;
- c) si ritira dopo l'inizio dello stesso senza aver motivi validi;
- d) deve essere escluso dallo stesso;

6.43 La commissione GQ si basa esclusivamente sulle prestazioni fornite durante l'esame finale per decidere in merito al superamento dello stesso. Chi supera l'esame finale ottiene l'attestato professionale federale.

6.44 La commissione GQ rilascia ad ogni candidato un certificato d'esame finale che contiene almeno:

- a) una conferma delle convalide dei moduli richieste rispettivamente delle conferme di equipollenza;
- b) i voti delle singole parti d'esame e la valutazione finale dell'esame;

## OdA mm

- c) il superamento o meno dell'esame;
- d) l'indicazione dei rimedi giuridici nel caso in cui non venga rilasciato l'attestato professionale.

### 6.5 Ripetizione

6.51 L'esame può essere ripetuto due volte.

6.52 L'esame di ripetizione considera solamente le parti d'esame in cui non è stata raggiunta la sufficienza.

6.53 Per l'iscrizione e l'ammissione si applicano le stesse condizioni valide per il primo esame.

## 7. ATTESTATO PROFESSIONALE, TITOLO E PROCEDURA

### 7.1 Titolo e pubblicazione

7.11 L'attestato professionale federale è rilasciato dalla SEFRI su richiesta della commissione GQ e viene firmato dal direttore della SEFRI e dal presidente della commissione GQ.

7.12 I titolari dell'attestato professionale federale sono autorizzati a portare il seguente titolo protetto:

**Massaggiatrice medicale con attestato professionale federale**  
**Massaggiatore medicale con attestato professionale federale**

**Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis**  
**Medizinischer Masseur mit eidgenössischem Fachausweis**

**Masseuse médicale avec brevet fédéral**  
**Masseur médical avec brevet fédéral**

Per la versione inglese si usa la dicitura:

**Medical masseuse, Federal Diploma of Higher Education**

**Medical masseur, Federal Diploma of Higher Education**

7.13 I nominativi dei titolari dell'attestato professionale federale sono iscritti in un registro tenuto dalla SEFRI

### 7.2 Ritiro dell'attestato professionale

7.21 La SEFRI può ritirare un attestato professionale conseguito illegalmente, con riserva di procedere penalmente.

7.22 La decisione della SEFRI può essere impugnata, entro 30 giorni dalla sua notificazione, presso il Tribunale amministrativo federale.

### 7.3 Rimedi giuridici

7.31 Contro le decisioni della commissione GQ relative alla non ammissione all'esame finale o al rifiuto di rilasciare l'attestato professionale può essere inoltrato ricorso presso la SEFRI, entro 30 giorni dalla notificazione. Il ricorso deve contenere le richieste del ricorrente e le relative motivazioni.

## **OdA mm**

7.32 In prima istanza, la decisione sui ricorsi spetta la SEFRI. Essa può essere impugnata, entro 30 giorni dalla sua notificazione, presso il Tribunale amministrativo federale.

### **8. COPERTURA DELLE SPESE D'ESAME**

8.1 Il comitato dell'organo responsabile fissa su proposta della commissione GQ le tariffe secondo le quali vengono remunerati sia i membri della commissione GQ sia i periti.

8.2 L'OdA-MM si assume le spese d'esame nella misura in cui non siano coperte dalle tasse d'esame, dal contributo della Confederazione e da altre fonti.

8.3 Al termine dell'esame la commissione GQ trasmette alla SEFRI, conformemente alle sue direttive, un rendiconto dettagliato. In base allo stesso la SEBFI fissa il contributo federale per lo svolgimento dell'esame.

### **9. DISPOSIZIONI FINALI**

#### **9.1 Disposizioni transitorie**

9.11 Le persone in possesso dell'attestato di capacità di "massaggiatrice medica" o "massaggiatore medico" ottenuto al termine di una formazione svolta secondo le direttive del 16 ottobre 1996 della Croce Rossa Svizzera, possono ottenere l'attestato professionale federale a condizione che siano in grado di certificare un'esperienza professionale svolta in qualità di massaggiatore medicale di almeno un anno (al 100 % o di durata equivalente in caso di impiego a tempo parziale).

9.12 Le persone che intendono ricevere l'attestato professionale federale secondo le disposizioni di cui al punto 9.11, devono presentare, entro il 31.12.2014, una relativa domanda scritta all'OdA MM.

## OdA mm

### 9.2 **Entrata in vigore**

- 9.21 La presente modifica entra in vigore con l'approvazione della Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione SEFRI.
- 9.21 Stato 2019  
Fatto salvo l'approvazione da parte della Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione SEFRI

**10. EMISSIONE**

Glattbrugg,

Organizzazione del mondo del lavoro  
dei massaggiatori medicali (OdA MM)

Felix Müri  
Presidente

Martina Michels  
Presidente commissione GQ

La presente modifica è approvata.

Berna,

Segreteria di Stato per la formazione,  
la ricerca e l'innovazione SEFRI

Rémy Hübschi  
Capodivisione Formazione professionale superiore