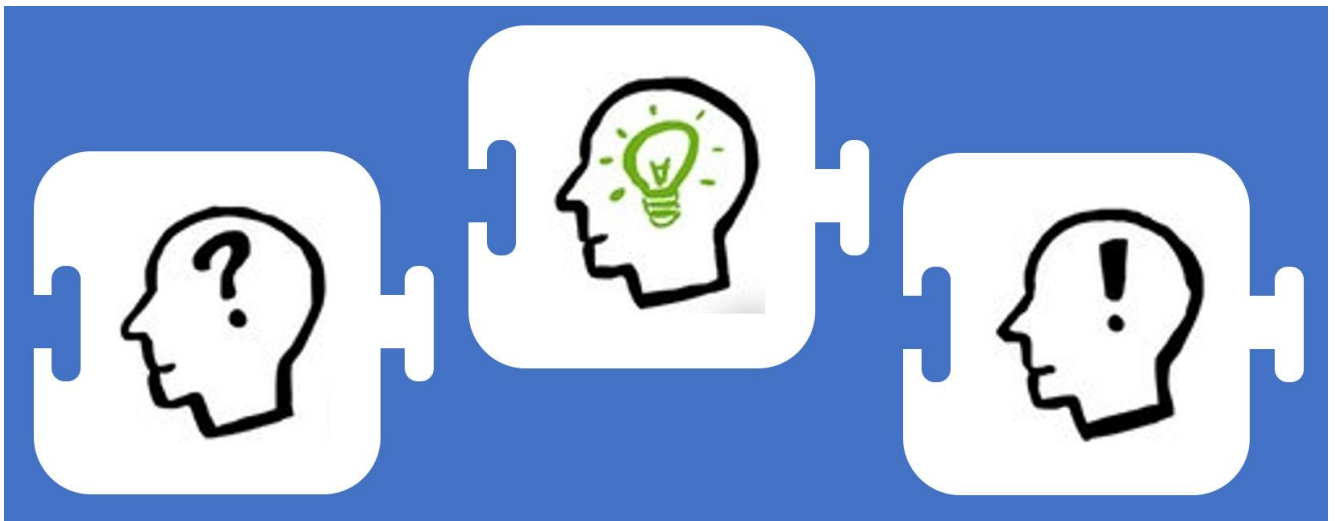


CAQ	Examen professionnel pour «masseuse médicale» et «masseur médical» avec brevet fédéral
QSK	Berufsprüfung für «Medizinischer Masseur» und «Medizinische Masseurin» mit eidgenössischem Fachausweis
CGQ	Esame di professione per «massaggiatrice medicale» et «massaggiatore medicale» con attestato professionale federale

## Zusammenstellung

### Grundlagenwissen



## Kompetenzbereiche

# Medizinischer Masseur

Gültigkeit ab:	01. Dezember 2020
Version:	1.0
Ausgabestelle:	QSK OdAmm
Abnahmedatum:	28. Oktober 2020
Die im Dokument gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche und männliche Personen.	

## Inhaltsverzeichnis

<b>THEMATISCHE ÜBERSICHT</b>	<b>3</b>
A SPEZIFISCHES FACHWISSEN UND METHODEN .....	3
B BERUFSSPEZIFISCHES GRUNDLAGENWISSEN.....	3
C BEFUNDAUFNAHME .....	4
D SOZIALKOMPETENZEN .....	4
E BERUFSKUNDE UND BERUFS-ETHIK .....	4
<b>THEMATISCHE VERTIEFUNGEN</b>	<b>5</b>
A SPEZIFISCHES FACHWISSEN UND METHODEN .....	5
B BERUFSSPEZIFISCHES GRUNDLAGENWISSEN.....	5
1) PHYSIK, CHEMIE UND BIOCHEMIE .....	5
2) ZYTOLOGIE .....	5
3) HISTOLOGIE .....	6
4) BEWEGUNGSAPPARAT.....	6
5) HERZ- UND Gefässsystem.....	8
6) BLUT- LYMPH- UND IMMUNSYSTEM .....	9
7) ENDOKRINES SYSTEM.....	10
8) ATMUNGSSYSTEM .....	11
9) VERDAUUNGSSYSTEM.....	11
10) NIEREN UND ABLEITENDE HARNWEGE .....	12
11) GESCHLECHTSORGANE.....	12
12) FORTPFLANZUNG, ENTWICKLUNG UND GEBURT .....	13
13) ZENTRALES UND PERIPHERS NERVENSYSTEM.....	13
14) VEGETATIVES NERVENSYSTEM .....	14
15) SINNESORGANE .....	14
16) HAUT UND HAUTANHANGSGEBILDE .....	15
17) PHARMAKOLOGIE .....	15
18) HYGIENE.....	17
19) NOTHILFE UND REANIMATION.....	17
C BEFUNDAUFNAHME – ALLGEMEINE GRUNDLAGEN .....	18
D SOZIALKOMPETENZEN .....	20
E BERUFSKUNDE UND BERUFS-ETHIK .....	20
BIBLIOGRAFIE .....	22

## THEMATISCHE ÜBERSICHT

### A SPEZIFISCHES FACHWISSEN UND METHODEN

---

KLM	Klassische Massage
MLD / KPE	Manuelle Lymphdrainage / Komplexe physikalische Entstauungstherapie
BGM	Bindegewebssmassage
FRZ	Fussreflexzonenmassage
ET	Elektrotherapie
HTB	Hydro- / Thermotherapie und Balneologie

### B BERUFSSPEZIFISCHES GRUNDLAGENWISSEN

---

Physik, Chemie und Biochemie  
Zytologie  
Histologie  
Bewegungsapparat  
Herz- und Gefässsystem  
Blut- und Immunsystem  
Endokrines System  
Atmungssystem  
Verdauungssystem  
Nieren und ableitende Harnwege  
Geschlechtsorgane  
Fortpflanzung, Entwicklung und Geburt  
Zentrales und peripheres Nervensystem  
Vegetatives Nervensystem  
Sinnesorgane  
Haut und Hautanhangsgebilde  
Pharmakologie  
Hygiene  
Notfall

## **C BEFUNDAUFNAHME**

---

Anamnese  
Subjektive Datenerhebung  
Objektive Datenerhebung  
Clinical Reasoning  
Behandlungsplanung  
Dokumentation

## **D SOZIALKOMPETENZEN**

---

Grundlagen der Psychologie  
Gestalten von Beziehungen  
Kommunikationsprozesse

## **E BERUFSKUNDE UND BERUFS-ETHIK**

---

Ethik  
Grundverständnis von Gesundheit / Salutogenese  
Gesundheitspolitik  
Rechtsgrundlagen  
Ressourcen- und Prozessmanagement  
Berufsentwicklung und Wissensmanagement

-

## THEMATISCHE VERTIEFUNGEN

### A SPEZIFISCHES FACHWISSEN UND METHODEN

Erfasst sind die Richtlinien der spezifischen Fachgebiete und der Methoden im Kompetenzbereich des medizinischen Masseurs / der medizinischen Masseurin.

KLM	Klassische Massage
MLD / KPE	Manuelle Lymphdrainage / Komplexe physikalische Entstauungstherapie
BGM	Bindegewebsmassage
FRZ	Fussreflexzonenmassage
ET	Elektrotherapie
HTB	Hydro- / Thermotherapie und Balneologie

### B BERUFSSPEZIFISCHES GRUNDLAGENWISSEN

#### 1) PHYSIK, CHEMIE UND BIOCHEMIE

Physik	Grundlagen der Mechanik Grundlagen der Elektrodynamik Grundlagen der Thermodynamik
Chemie	Die chemischen Elemente Periodensystem Aufbau der Atome Chemische Bindungen Säuren und Basen Chemische Reaktionen Reduktion und Oxidation
Biochemie	Biochemische Vorgänge Chemische Verbindungen als Grundlage aller Lebensprozesse Anorganische Verbindungen Organische Verbindungen Enzyme

#### 2) ZYTOLOGIE

Anatomie	Aufbau Zelle und Zellorganellen Gene, Chromosomen, Genom
Physiologie	Funktion von Zelle und Zellorganellen Zellteilung Reifeteilung Stoffaustausch der Zelle mit ihrer Umgebung (Homöostase) Membran- und Ruhepotential Stoff- und Flüssigkeitstransport

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diffusion</li> <li>- Osmose und osmotischer Druck</li> <li>- Filtration</li> <li>- Aktive Transportprozesse</li> </ul>
Pathologie	Ursachen von Zellschädigung <ul style="list-style-type: none"> <li>- Physikalische Noxen (mechanisch, thermisch, elektrisch)</li> <li>- Biologische Noxen</li> <li>- Chemische Schädigung</li> </ul>

### 3) HISTOLOGIE

Anatomie	Aufbau und Unterteilung der Gewebsarten <ul style="list-style-type: none"> <li>- Epithelgewebe</li> <li>- Binde- Stütz- und Fettgewebe</li> <li>- Muskelgewebe</li> <li>- Nervengewebe</li> </ul>
Physiologie	Funktion der einzelnen Gewebe Gewebeschichten, Bezug zueinander
Pathologie	Allgemeine Grundbegriffe bei Gewebsveränderungen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atrophie / Hypertrophie / Hypotrophie</li> <li>- Hyperplasie /Dysplasie</li> <li>- Neoplasie / maligne Neoplasie</li> <li>- Hypoxie, Ischämie</li> <li>- Apoptose / Nekrose</li> </ul> Immunologische Abwehr im Gewebe Heilungsmechanismen im Gewebe Wundheilungsphasen

### 4) BEWEGUNGSAPPARAT

Bewegungslehre	
Orientierung am menschlichen Körper im Raum	Lage- und Richtungsbezeichnungen Achsen, Ebenen <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sagittal-, Frontal- und Transversalebene</li> <li>- Sagittal-, Transversal- und Longitudinalachse</li> </ul> Orientierungspunkte am menschlichen Körper
Beschreibung von Haltung und Bewegung	Biomechanik (physikalische Grundsätze bei Bewegung) Bezeichnung von Bewegung (Flexion/Extension/Abduktion/etc.) Normales Bewegungsausmass der Gelenke Dreidimensionale Beschreibung der Körperhaltung / Statik Dreidimensionale Beschreibung von Bewegung Passive Bewegung / Aktive Bewegung Aktivität (funktionelle Bewegung / ATL)

Ergonomie der Bewegung	Grundlagen ergonomischer Arbeit Ergonomie am Arbeitsplatz
------------------------	--------------------------------------------------------------

<b>Anatomie des Bewegungsapparates</b>	
Allgemeine Anatomie des Bewegungsapparates	Knochen Gelenke und Bandapparat Skelettmuskeln (Ursprung, Ansatz, Innervation) Hilfseinrichtungen der Gelenke, Muskeln und Sehnen (z.B. Bursen, Bandscheibe, Menisken, Muskelfaszien, Sehnenscheiden)
Spezielle Anatomie des Rumpfes	Rumpfskelett Rumpfmuskulatur
Spezielle Anatomie der oberen Extremität	Schultergürtel: Knochen, Gelenke, Muskeln Freie obere Gliedmasse: Knochen, Gelenke, Muskeln
Spezielle Anatomie der unteren Extremität	Beckengürtel und Becken: Knochen, Gelenke, Muskeln Freie untere Gliedmasse: Knochen, Gelenke, Muskeln
Spezielle Anatomie von Hals und Kopf	Hals und Nacken Kopf

<b>Physiologie des Bewegungsapparates</b>	
Physiologie des Bewegungsapparates	Haltung und Bewegung Muskelphysiologie <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motorische Einheit</li> <li>- Muskelkontraktion</li> <li>- Muskularbeit (isotonisch, isometrisch, exzentrisch)</li> <li>- Funktion aller Skelettmuskeln</li> </ul>

<b>Pathologien des Bewegungsapparates</b>	
Pathologien der Wirbelsäule	Hyperkyphose, Hyperlordose, Flachrücken Skoliose Cervico-vertebrales Syndrom Thoraco-vertebrales Syndrom Lumbovertebrales Syndrom Panvertebrales Syndrom Spondylarthrose Bandscheibenvorfall / Diskushernie Ischialgie / radikuläres und pseudoradiculäres Schmerzsyndrom Spinalkanalstenose M. Scheuermann Spondylitis ankylosans Spondylitis psoriasica Spondylolyse / Spondylolisthesis

Pathologien der Muskulatur und des Muskel-Sehnenkomplexes	Muskelatrophie / Hypotrophie / Sarkopenie Muskelkontraktur Myositis Tendinitis, Tendinopathie, (z.B.: Epicondylitis) Sehnenruptur (z.B.: Rotatorenmanschettenruptur) Sehnenscheidenentzündung Morbus Dupuytren Bursitis
Osteopathien	Osteoporose Osteochondrose Frakturen (spontan) Osteomyelitis
Arthropathien (nicht rheumatisch)	Infektiöse Arthropathie
Orthopädie	Gelenkersatz (z.B. Hüft- Knie- Schulterprothese) Operative Versorgung
Traumatologie	Frakturen (traumatisch) Gelenksdistorsionen Luxationen Muskelverletzungen (Muskelzerrung, Muskelriss) Band-, Sehnen- und Meniskusverletzungen Operative Versorgung / Osteosynthesematerial
Rheumatologie	Arthrotische Veränderungen aller Gelenke (degenerativ, entzündlich) Rheumatische Polyarthrit / chronische Polyarthrit Spondylitis ankylosans / M. Bechterew Spondylitis psoriasica Periarthropathia coxae Periarthropathia humeroscapularis, Impingement Frozen shoulder Chondropatia patellae Chondrokalzinose Gicht Fibromyalgie Algodystrophie / CRPS Lupus erythematodes

## 5) HERZ- UND GEFÄSSSYSTEM

Das Herz	
Anatomie	Gestalt, Lage und Aufbau Herzkranzgefäße



	Herznerven
Physiologie	Erregungssystem Ruhe- und Aktionspotential am Herzen Systole und Diastole Herzzeitvolumen Herztöne und Herzgeräusche Blutdruck Elektrokardiogramm
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Arterielle Hypertonie / Hypotonie Herzinsuffizienz (Rechts- Linksherzinsuffizienz) Herzrhythmusstörungen Koronare Herzkrankheit Angina pectoris Herzinfarkt Synkope Kardiogene Ödeme
<b>Die Gefässsysteme</b>	
Anatomie	Blutgefässe; Arterien, Venen und Kapillaren Grosser und kleiner Kreislauf
Physiologie	Arteriell System Venöses System Strömung, Druck und Widerstand im Gefässsystem Verteilung des Herzzeitvolumens Regulation der Organdurchblutung Reflektorische Kreislauf- und Blutdruckregulation Blutzirkulation in den Kapillaren Venöser Rückstrom zum Herzen
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) Atherosklerose Chronische venöse Insuffizienz (CVI) Varikose, Varizen Thrombose, Phlebitis, Thrombophlebitis

## 6) BLUT- LYMPH- UND IMMUNSYSTEM

<b>Blut</b>	
Anatomie	Blutzellen Blutplasma
Physiologie	Blutbildung (Hämatopoese) Aufgaben des Blutes O <sub>2</sub> - und CO <sub>2</sub> -Transport im Blut Steuerung der Erythrozytenbildung Hämatokrit Blutgruppen und Bluttransfusionen

	Blutstillung und Blutgerinnung
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Anämie Hämophilie Eisenmangel
<b>Lymphsystem</b> (siehe auch: Richtlinien Fachgebiet Lymphologie)	
Anatomie	Lymphgefäße und Lymphatisches System Lymphne
Physiologie	Bildung der Lymphne Aufgaben des Lymphsystems / der Lymphne
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Lymphödeme (sind spezifisch und detailliert erfasst in den Richtlinien Fachgebiet Lymphologie) Lymphangitis / Lymphadenitis
<b>Immunsystem</b>	
Anatomie	Lymphatische Immunorgane - Thymus - Lymphknoten - Milz - Lymphatisches Gewebe
Physiologie	Unspezifische Immunabwehr Spezifische Immunabwehr
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Immundeprimierung Leukämie Allergien

## 7) ENDOKRINES SYSTEM

Anatomie	Hauptbildungsort von Hormonen - Hypothalamus - Hypophyse (Neurohypophyse / Adenohypophyse) - Epiphyse - Schilddrüse und Nebenschilddrüse - Nebennieren (Nebennierenrinde / Nebennierenmark) - Inselorgan der Bauchspeicheldrüse
Physiologie	Wirkungsmechanismus von Hormonen Steuerung der Hormonsekretion Geschlechtshormone (z. B. Progesteron, Östrogen, Testosteron)

Pathologie /  Spezifische Krankheitsbilder	Diabetes mellitus Hyper- und Hypothyroidismus Addison-Krankheit, Cushing-Syndrom
--------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

## 8) ATMUNGSSYSTEM

Anatomie	Obere und untere Luftwege Aufbau der Lunge Diaphragma Atemhilfsmuskulatur Brustkorb, Rippen, Pleura (siehe auch Anatomie des Rumpfes)
Physiologie	Weg des Sauerstoffs zur Zelle (äussere und innere Atmung) Atemmechanik / Belüftung der Lungen Lungen- und Atemvolumen Atemregulation
Pathologie /  Spezifische Krankheitsbilder	Dyspnoe Hypoxie Sinusitis Bronchitis Pneumonie Chronische obstruktive Bronchopneumopathie (COPD) Asthma bronchiale Lungenemphysem

## 9) VERDAUUNGSSYSTEM

Anatomie	Verdauungsorgane - Mundhöhle - Rachen - Speiseröhre - Magen - Dünndarm - Dickdarm - Bauchfell und Mesenterien der Bauchorgane - Bauchspeicheldrüse - Leber - Gallenblase
Physiologie	Stoffwechsel, Energiebedarf und Nährstoffe - Darmflora - Vitamine und Mineralstoffe  Verdauungsvorgänge - Fettverdauung - Kohlenhydratverdauung - Proteinverdauung

Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Flatulenz Obstipation Diarrhö Colon irritabile Colitis ulcerosa Gastritis Cholezystitis Pankreatitis Divertikulose Ulcus Ventriculi und Duodeni Leberzirrhose Morbus Crohn Übergewicht / Anorexie
-------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 10) NIEREN UND ABLEITENDE HARNWEGE

Anatomie	Aufbau der Niere Form und Lage der Nieren Ableitende Harnwege
Physiologie	Aufgaben und Funktion der Nieren Glomeruläre Filtration Zusammensetzung des Harns
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Niereninsuffizienz Pyelonephritis (Nierenbeckenentzündung) Zystitis (Blasenentzündung) Nieren- und Harnsteine

## 11) GESCHLECHTSORGANE

Anatomie	Aufbau der männlichen Geschlechtsorgane Aufbau der weiblichen Geschlechtsorgane Weibliche Brust (Mamma) und Brustdrüse
Physiologie	Funktion der Geschlechtsorgane Menstruationszyklus
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Menstruationsbeschwerden Klimakterische Beschwerden Mammakarzinom Mykosen, Candida Syphilis, Gonorrhoe,

## 12) FORTPFLANZUNG, ENTWICKLUNG UND GEBURT

Anatomie	Keimzellen
Physiologie	Befruchtung Geburt
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) Postnatale Depression

## 13) ZENTRALES UND PERIPHERS NERVENSYSTEM

Allgemeines Grundlagenwissen zum Nervensystem	
Anatomie	Entwicklung und Einteilung des Nervensystems Nervenzelle, Nervenfasern
Physiologie	Nervenzelle und ihre Umgebung Erregung von Nerv und Muskel (Ruhepotenzial / Aktionspotenzial / Natriumpumpe / Reizschwelle / Akkommodation / Adaptation) Erregungsauslösung an Rezeptoren Synapse Neuronale Verschaltung Reflexe / mono- und polysynaptischer Reflexbogen Neuromuskuläre Endplatte Regulation der Muskelkontraktion
Zentrales Nervensystem (ZNS)	
Anatomie	Entwicklung und Einteilung des ZNS Aufbau des ZNS (Hirn und Rückenmark) Hirn- und Rückenmarkshäute Gehirn-Rückenmarksflüssigkeit und Ventrikelsystem
Physiologie	Aufgaben des ZNS Sensomotorik Wahrnehmung von Schmerz Sprache Sozialverhalten des Menschen Funktionen des limbischen Systems
Pathologie / spezifische Krankheitsbilder	Schädigung des ersten motorischen Neurons / (spastische Lähmung) Ictus cerebri / Ischämischer Insult / Apoplexie Cerebrovasculärer Insult (CVI) Hemiplegie Parkinsonsyndrom Ataxie Schädelhirntrauma / commotio cerebri Hirntumor

	Paraplegie / Tetraplegie Multiple Sklerose
<b>Peripheres Nervensystem (PNS)</b>	
Anatomie	Peripherer Nerv Spinalnerv / segmentale Gliederung / Dermatome Nervengeflechte (z.B. plexus brachialis)
Physiologie	Mono- und polysynaptischer Reflexbogen auf spinaler Ebene Sensomotorisches System
Pathologie / spezifische Krankheitsbilder	Periphere Nervenschädigung / schlaffe Lähmung; (z.B. Medianusparese, Peroneusparese) Nervenwurzelläsion Sensibilitätsausfälle / Sensibilitätsstörungen Motorische Parese Pathologische Reflexaktivität Neuralgie (z.B. Trigeminusneuralgie) Polyneuropathie

#### 14) VEGETATIVES NERVENSYSTEM (VNS)

Anatomie	Aufbau des peripheren und zentralen VNS Sympathisches Nervensystem - Funktion und Aufbau - Postsynaptische Rezeptoren an den Erfolgsorganen Parasympathisches Nervensystem - Funktion und Aufbau Darmwandnervensystem
Physiologie	Periphere Organisation des VNS Zentrale Organisation des VNS Wirkung des VNS auf die Organe Funktion des Hypothalamus Funktionen des limbischen Systems Wach- Schlafrythmus Vegetativer Reflexbogen
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Sympathische und parasympathische Dystonie - Begleitsymptome in versch. Organsystemen Schlafstörung

#### 15) SINNESORGANE

Sehsinn	Optischer Apparat Sehbahnen
Hörsinn	Gehörorgan

	Gleichgewichtsorgan
Geschmackssinn	Gustatorische Wahrnehmung Geschmacksorgane Geschmacksnerv
Geruchssinn	Olfaktorische Wahrnehmung
Tastsinn	Freie Nervenendigungen und Körperchen (z.B. Vater-Pacini, Meissner-Körperchen) Taktile und haptische Wahrnehmung

## 16) HAUT UND HAUTANHANGSGEBILDE

Anatomie	Aufbau der Haut Hautschichten (Epidermis / Dermis / Subcutis) Hautsinnesorgane Hautanhangsgebilde
Physiologie	Aufgaben der Haut Sinnesfunktion der Haut (siehe auch PNS)
Pathologie / Spezifische Krankheitsbilder	Narbe / Narbengewebe / Narbenformen Erysipel Verbrennungen Sklerodermie Mykosen Dermatitis / Ekzem / Neurodermitis / Psoriasis Herpes / Herpes Zoster Warzen Hyperkeratose Melanom, Basaliom Papillom

## 17) PHARMAKOLOGIE

Grundlagen der Pharmakologie	Heilmittelgesetz (HMG) und Betäubungsmittelrecht der Schweiz (aktuelle Ausgabe) Kenntnisse über die Abgabe von Medikamenten und Betäubungsmitteln Therapieformen (Kausale-, Symptomatische, Substitutions- und Placebo-Therapie) Arzneiformen (gasförmige, flüssige, halbfeste und feste Arzneiformen) Pharmakokinetik und Pharmakodynamik Verhalten und pharmakologische Wirkung eines Arzneimittels im Organismus Toxische Nebenwirkungen und allergische Reaktionen (Kenntnisse der Nebenwirkungen der aufgeführten Pharmaka und Wirkstoffe) Umgang mit Nebenwirkungen
---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pharmaka	Wirkstoffe	Wirkungsprinzipien
Nicht-opioide- Analgetika:	- Acetylsalicylsäure - Paracetamol - Pyrazol-Derivate - Nichtsteroidale- Antirheumatika (NSAR)	Schmerzlindernd Entzündungshemmend Fiebersenkend
Opioide Analgetika:	- Morphin - Opioide - Opiate	Starke Schmerzdämpfung Beruhigende Wirkung Betäubungsmittel / Sucht
Kortikoide/ Glukokortikoide:	- Kortison	Entzündungshemmend
Hypnotika:	- Benzodiazepine - Imidazopyridine (Z-Substanzen) - H1- Antihistaminika	Sedierend Angst- und spannungslösend Einschlaffördernd Krampflösend Muskelrelaxierend
Psychopharmaka:	- Tranquillanzien - Neuroleptika - Antidepressiva - Psychostimulanzien	Sedierend Angst- und spannungslösend Einschlaffördernd Krampflösend Muskelrelaxierend Antipsychotisch Stimmungsaufhellend Antriebssteigernd Zentral stimulierend
Antikoagulanzen:	- Cumarine - Heparin - Thrombozytenaggregations- hemmer	Gerinnungshemmung Hemmung der Thrombozytenaggregation Thromboseprophylaxe
Diuretika:	- Thiazide - Schleifendiuretika - Kaliumsparende Diuretika	Ausschwemmung von eingelagerter Flüssigkeit Verminderung des Blutvolumens Verstärkte Ausscheidung von giftigen Substanzen
Antihypertensiva, Antiarrhythmika und Koronartherapeutika:	- Betablocker - Kalziumantagonisten - ACE-Hemmer - Nitrate	Blutdrucksenkung Hemmung des Sympathikus Vasodilatation Senkung des Sauerstoffbedarfs des Herzmuskels Erhöhung des Sauerstoffangebotes über die Koronargefäße
Antiasthmatika:	- Antiphlogistika/ Glukokortikoide - Broncholytika - Parasympatholytika	Entzündungshemmung in den Atemwegs- Schleimhäuten Erschlaffung der Bronchialmuskulatur Bronchienerweiterung
Antidiabetika:	- Insuline - Orale Antidiabetika	Senkung des Blutzuckerspiegels Verstärkung der Insulinausschüttung Verminderte Glukoseresorption im Dünndarm Verstärkung der Insulinwirkung an den peripheren Geweben Ersatz des körpereigenen Insulins



Antiinfekta/Antibiotika:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penicilline</li> <li>- Cephalosporine</li> <li>- Beta-Lactam-Antibiotika</li> <li>- Aminoglykoside</li> <li>- Tetracyline</li> <li>- Makrolide und Lincosamine</li> <li>- Gyrasehemmer</li> <li>- Lokalantibiotika</li> </ul>	Bakterizide Wirkung Bakeriostatische Wirkung
Naturheilkunde	Grundkenntnisse der Pflanzenheilkunde, Homöopathie, Spagyrik, Schüsslersalze, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	
Kompetenzen des med. Masseurs in der Pharmakologie	Berücksichtigung von Wirkungen und Nebenwirkungen der Pharmaka in den Therapieplan	
Kompetenz-überschreitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abgabe von Medikamenten, Betäubungsmitteln und naturheilkundlichen Präparaten (Heilpflanzen, homöopathische Mittel, Spagyrik, Schüsslersalze)</li> <li>- Absetzen von Medikamenten oder Veränderungen von ärztlich verordneten Medikamentengaben</li> <li>- Herstellung von eigenen Medikamenten oder medizinischen Produkten</li> </ul>	

## 18) HYGIENE

Prinzipien der Hygiene	Antisepsis (Keimreduktion) Asepsis (Keimfreiheit)
Infektion	Infektionskette Infektionsquellen Übertragungswege / Eintrittspforten Inkubationszeit Nosokomiale Infektion
Hygienemassnahmen	Händehygiene Persönliche Hygiene Schutzmassnahmen / Isolation Desinfektion Sterilisation
Praxishygiene	Schutz am Arbeitsplatz / Arbeitskleidung Oberflächendesinfektion Umgang mit Wäsche und Materialien

## 19) NOTHILFE UND REANIMATION

Zertifikat	Zertifikat BLS-AED gemäss SRC Richtlinien (basic – life – support / automatisierter – externer – Defibrillator)
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Notfall	Handeln in einer Notfallsituation Nothilfe leisten
Notfallsituationen	Herzinfarkt Bewusstlosigkeit Schock Erstickung Epilepsie

## C BEFUNDAUFNAHME – ALLGEMEINE GRUNDLAGEN

Die hier aufgeführten Komponenten gehören zu den allgemeinen Grundlagen der Befundaufnahme. Es sind immer auch die Richtlinien der spezifischen Fachgebiete zu berücksichtigen.

<b>Anamnese – Subjektive Datenerhebung</b>	
Medizinische Daten	Ärztliche Diagnose Verordnung und ihre Bedeutung Ärztliche Untersuchungsformen Bildgebende Darstellung Medikamente
Subjektive Datenerhebung	Schmerzanamnese / Symptomerfassung Geschichte und klinischer Verlauf Allgemeinzustand / andere Beschwerden Sozialanamnese Subjektives Beurteilen und Erleben Erwartungshaltung des Patienten Festlegen von Verlaufsparemetern
<b>Objektive Datenerhebung - Untersuchung</b>	
Inspektion	Allgemeiner Eindruck Körperbau Haltung / Schonhaltung Körperstrukturen (z.B. Haut, Muskulatur, Gelenke) Inspektion klinischer Zeichen (z.B. Ödeme)
Palpation	Palpation der Gewebe: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haut (z.B. Konsistenz, Verschieblichkeit, Schwellung)</li> <li>- Bindegewebe (z.B. Verschieblichkeit, Abhebbarkeit, Konsistenz)</li> <li>- Muskel und Sehne (z.B. Muskelfaser, Insertion, Muskelsehnenübergang)</li> <li>- Muskeltonus (z.B. Hypertonus, Hypotonus, Hartspann)</li> <li>- Knochen und Gelenke (z.B. Konturen)</li> <li>- Bänder / Kapsel</li> </ul> Weiterführende Palpation: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Palpation der Head'schen Zonen, Bindegewebszonen, Fussreflexzonen (siehe spezifisches Fachgebiet)</li> </ul>

Funktionsprüfung	Aktive / passive Beweglichkeit Funktionelle Beweglichkeit (z.B. Schürzengriff, Nackengriff) Beurteilung der Alltagsaktivitäten (ATL) Gangbild
Sensibilitätsprüfung	Oberflächensensibilität <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berührungs- und Druckwahrnehmung</li> <li>- Lokalisationsvermögen</li> <li>- Schmerzempfindung</li> <li>- Temperaturwahrnehmung</li> </ul>
Messungen	Umfangmessungen Richtlinien für das Bewegungsausmass: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beurteilung +++ / - - -</li> <li>- Neutral-Null-Methode</li> <li>- Distanzmessungen (z.B. FBA / Schober)</li> </ul>
Verlaufparameter	Festlegen von objektiven Verlaufparameter
<b>Behandlungsplanung</b>	
Beurteilung der klinischen Situation (Clinical Reasoning)	Erstellen von Hypothesen Bio – psycho – soziale Beurteilung ICF – Modell Erkennen von Red Flags, Yellow Flags Erkennen von Indikationen, Kontraindikationen, Vorsichts-massnahmen
Erstellen eines therapeutischen Konzepts	Festlegen der Behandlungsziele (für Patient und MM) Festlegen von Vorsichtsmassnahmen und Kompetenz-Grenzen Massnahmenplanung (z.B. Wahl der Techniken, Dosierung, zeitl. Ablauf) Festlegen der Verlaufparameter (subjektive/objektive)
Wiederbefund	Überprüfung der Verlaufparameter
Dokumentation	Dokumentation der Befunde (Befundprotokoll) Dokumentation des Behandlungsplanes Dokumentation des klinischen Verlaufs (Behandlungsprotokoll)

## D SOZIALKOMPETENZEN

Psychologie	
Grundlagen	Grundlagen der Psychologie Lebensphasen des Menschen Persönlichkeitsentwicklung Bio – psycho – soziale Interaktion
Gestalten von Beziehungen	Professionelle Beziehung Kongruenz, Empathie Konfliktbewältigung Zusammenarbeit / Arbeiten in der Gruppe Selbstreflexion / persönliche Entwicklung
Psycho-pathologische Störungen	Psychosomatische Störungen Essstörung Demenz Neurose, Psychose Indikation und Kontraindikation der Massage in der Psychiatrie
Kommunikationsprozesse	
Kommunikation	Kommunikationsformen Gesprächsführung Beratung

## E BERUFSKUNDE UND BERUFS-ETHIK

Ethik	Ethik und Moral Kultur und Sitten Ethische Fragenstellungen in der Gesellschaft Ethische Grundsätze in der Medizin (z.B. Nutzenstiftung, Schadensvermeidung, Autonomie, ...) Deontologie und Ethikkodex von Berufsverbänden
Gesundheit Gesundheitspolitik	Grundverständnis von Gesundheit / Krankheit Bio – psycho – soziales Gesundheitsmodell Salutogenese / Kohärenz Gesundheitsförderung Prävention
Rechtsgrundlagen	Rechtsgrundlagen im Gesundheitswesen Versicherungssysteme im Gesundheitswesen Sozialversicherungen

	Rechtliche Verpflichtungen (z.B. Schweigepflicht, Sorgfaltspflicht, Datenschutz)
Ressourcen- und Prozessmanagement	Selbstständigkeit Praxisführung / Geschäftsführung Gestaltung des Arbeitsplatzes Gewährleistung der Administration und Organisation
Berufsentwicklung und Wissens-Management	Berufsbild und Berufsidentität Pflege des beruflichen Umfeldes / Interdisziplinarität Qualitätssicherung Berufliche Weiterbildung (life-long-learning)

## BIBLIOGRAFIE

Die hier aufgeführte Literaturliste ist als Empfehlung und Orientierung gedacht und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es sind immer auch die Literaturangaben in den Richtlinien der spezifischen Fachgebiete zu berücksichtigen.

Deutsch	Titel
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Debrunner, H.U.(1971). <i>Gelenkmessung (Neutral-Null-Methode)</i>; Bulletin, Schweiz. Arbeitsgemeinschaft Osteosynthese.</li> <li>- De Gruyter, Walter (Hrsg). (2020); <i>Pschyrembel - Klinisches Wörterbuch</i>. 268. Auflage.. ISBN: 978-3-11-068325-7</li> <li>- Faller, Adolf.(2016). <i>Der Körper des Menschen.Einführung in Bau und Funktion</i>. Neu bearbeitet von Michael Schünke, 17. überarbeitete Auflage. Georg Thieme Verlag, Stuttgart - New York</li> <li>- Hochschild, Jutta. (2019) <i>Strukturen und Funktionen begreifen, , funktionelle Anatomie - Band 1</i>. 5. Auflage. Thieme Verlag, ISBN: 978-3-13-242672-6</li> <li>- Hochschild, Jutta. (2012) <i>Strukturen und Funktionen begreifen, funktionelle Anatomie - Band 2</i>. 3. Auflage. Thieme Verlag, ISBN 978-3-13-112373-2</li> <li>- Huch, Renate, Jürgens, Klaus D.(2019) <i>Mensch Körper Krankheit</i>. 8. Auflage. Urban &amp; Fischer, ISBN: 978-3-437-26794-9</li> <li>- Platzer, Werner, Shiozawa-Bayer, Thomas. (2018). <i>Taschenatlas Anatomie – Band 1: Bewegungsapparat</i>, 12. Auflage. Thieme Verlag, ISBN: 978-3-13-242221-6</li> <li>- Fritsch, Helga, Kühnel, Wolfgang. (2018). <i>Taschenatlas Anatomie - Band 2: Innere Organe</i>. 12. Auflage. Thieme Verlag, ISBN: 978-3-13-242270-4</li> <li>- Kahle, Werner, Frotscher, Michael, Schmitz, Frank. (2018). <i>Taschenatlas Anatomie – Band 3: Nervensystem und Sinnesorgane</i>. 12. Auflage. Thieme Verlag, ISBN: 978-3-13-242266-7</li> <li>- Netter, Frank, H.(2020) <i>Atlas der Anatomie des Menschen</i>. Urban&amp; Fischer in Elsevier, 7. überarbeitete Auflage, 978-3-437-41607-1</li> <li>- Reimann, Susanne. (2013). <i>Befunderhebung - Grundlagenwissen für Physiotherapeuten und Masseur</i>. 4. Auflage. Urban &amp; Fischer in Elsevier, ISBN:978-3-437-45783-8</li> <li>- Schoppmeyer, Marianne. (2018). <i>Gesundheits- und Krankheitslehre für Pflege- und Gesundheitsfachberufe</i>.Urban &amp; Fischer in Elsevier,4. Auflage, ISBN: 978-3-437-27983-6</li> <li>- Schoppmeyer, Marianne. (2014). <i>Innere Medizin, Kurzlehrbuch für Pflegeberufe</i>. Elsevier, 5. Auflage, ISBN: 978-3-437-26464-1</li> <li>- Weisse Reihe. (2018) <i>Arzneimittellehre</i>, 11.Auflage, Elsevier, Urban&amp;Fischer, ISBN:978-3-437-26129-9</li> </ul>
Français	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marieb Elaine (2019) <i>Anatomie et physiologie humaine</i>, Pearson France, ISBN 978-2-3260-0261-6</li> <li>- Tortora Derrickson, <i>Manuel d’anatomie et de physiologie humaines</i>, Edition De Boeck, ISBN 978-2-8073 0297-6</li> <li>- Muscolino Joseph, (2018), <i>Manuel de palpation osseuse et musculaire; points gâchettes, zones de projection et étirements</i>, Elsevier Masson, ISBN 978-2-294-75485-2</li> <li>- Tixa Serge, <i>Anatomie palpatoire, tomes 1 et 2</i>, Ed. Masson, ISBN tome 1: 2-225-83505-6, tome 2: 2-294-006542</li> <li>- Netter, <i>Atlas d’anatomie humaine</i>, Ed. Masson, ISBN 2-294-01073-6</li> <li>- Cleland Joshua (2018), <i>Examen clinique de l’appareil locomoteur</i>, Elsevier, ISBN 978-2-294-75447-0</li> <li>- Coustet, <i>Sémiologie médicale</i>, Ed. De Boeck / Estem, ISBN 978-2-84371-688-1</li> <li>- Allen, Pounds, collectif (2017), <i>Massothérapie clinique, anatomie et traitement</i>, Ed. Maloine, ISBN 978-2-224-03472-6</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marquardt Hanne, (2004), <i>Manuel pratique de réflexologie podale</i>, Maloine, ISBN 978-2-224-03472-6</li> <li>- Crépon Francis, (2012), <i>Electrothérapie et physiothérapie</i>, Elsevier Masson, ISBN 978-2-294-470956-2</li> </ul>
Italiano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Martini, Frederic, Nath, J.L., Bartholomew, E.F. (2019) <i>Fondamenti di anatomia e fisiologia</i>. Napoli: EdiSES. ISBN: 8833190536</li> <li>- Shier, D., Butler, J., Lewis, R. (2013) <i>Hole's anatomia e fisiologia</i>. Milano: McGraw-Hill. ISBN: 978-8-838-64605-8</li> <li>- Federative International Programme on Anatomical Terminologies. (2011). <i>Terminologia Anatomica</i>. 2<sup>nd</sup>. Edition. Stuttgart: Georg Thieme Verlag. ISBN: 978-3-13-114362-4</li> </ul>