

## FACHGEBIET FUSSREFLEXZONENMASSAGE (FRZ)

Der MM verfügt über die nötigen Kompetenzen um komplexe klinische Situationen zu beurteilen und mit Fussreflexzonenmassage zu behandeln.

Spezifisches Fachwissen	
Anatomie	Anatomie des Fusses Topographische Anatomie Vegetatives Nervensystem
Physiologie	Vegetatives NS, Sympathikus – Parasympathikus Verknüpfung organischer Systeme Verdauung, Atmung-, Hormon und Urogenitalsystem, Lymph-System
Pathologie / Pathophysiologie	Pathologien des muskuloskelettalen Systems Pathologien der inneren Organe Fusspezifische Dermatologie Vegetatives NS
Spezifische Krankheitsbilder	Beschwerden und Erkrankungen am Bewegungsapparat Störung der Atmungsorgane Störung im Verdauungsapparat Durchblutungsstörungen Stressbedingte Beschwerden Schlafstörungen Kopfschmerzen, Migräne Störungen des Urogenitaltraktes Hypertonie, Hypotonie Störungen im Immunsystem Hormonelle Beschwerden Chronische Entzündungen
Therapeutisches Wissen	nach <b>Ingham / Marquardt / Bayly / Faure-Anderson</b> Zonen Organfunktionen Organbeziehungen (aktive und stumme Zonen) Organwechselwirkungen Minimales Wissen über Ernährung  Wirkungsprinzipien: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anregung der Selbstheilungskräfte und Regenerationsmechanismen</li> <li>- Hyperämisierung und Spasmolyse des zugehörigen Organes</li> <li>- Regulierung der Ausscheidungsorgane</li> <li>- Verbesserung des Organstoffwechsels</li> <li>- Regulation des neurovegetativen Systems</li> <li>- Schmerzlinderung</li> <li>- Lokale Wirkungen: Hyperämisierung, Detonisierung und bessere Verschieblichkeit der Haut</li> </ul>

Spezifische technische Fertigkeiten	
Untersuchungstechniken	Siehe Behandlungstechniken
Lagerungstechnik	Pathologiespezifische Lagerung Hygiene

<b>Behandlungstechniken</b>	
<b>Ingham</b>	Grundtechniken nach Ingham / Marquardt / Bayly / Faure-Anderson - Kreisende Griffe mit Daumen oder Finger - Streichungen - Reflektorische Lymphbehandlung
<b>Marquardt / Bayly / Faure-Anderson</b>	- Ausgleichsgriffe - Daumen/Zeigefinger-Grundgriff fortbewegend, kreisend, sedierend - Reflektorische Lymphbehandlung
Spezifische Patientenberatung	Therapie unterstützende Massnahmen im Alltag

<b>Spezifische klinische und therapeutische Entscheidungskompetenzen</b>	
Befunderhebung	Muskuloskelettbefragung, Systembefragung, Ernährung, andere Krankheiten, OP, Traumata, Wunden, Schlaf,  Sichtbefund: Haut, Knochen, Gelenke, Sehnen, Bänder, Gefässe  Tastbefund: Hautbeschaffenheit, Temperatur, Gewebsspannung Vegetative Reaktionen Muskeltonus Knochen und Gelenke Sehnen und Bänder  Zonenbefund: Erkennen der relevanten / belasteten Zonen
Behandlungsplanung	Erkennen der Kontraindikationen, Vorsichtsmassnahmen sowie der Red Flags Problemorientierte Behandlung Überprüfung der Relevanz (Zonen) vor der bevorstehenden Behandlung.
Behandlungsaufbau	Akutbehandlung Aufstellung einer Behandlungsstrategie nach Befund
Beurteilung der Wirkungsmechanismen / Verlaufsparemeter	Wiederbefund nach Verlaufszeichen und den aufgezeichneten Zonen. Beobachtung der spezifischen Reaktion nach der Behandlung mit FRZ Erkennen von Reaktionen, Fehlreaktionen, mimischen, akustischen und unruhigen Reaktionen (verbal und nicht verbal)
Dokumentation	Fachspezifische Aufzeichnung der Organe (Befundblatt FRZ) Dokumentation der Verlaufszeichen Veränderung der Frequenz Dokumentation von Reaktionen während und nach der Behandlung

<b>Kompetenzabgrenzung</b>	
Ergänzung	Handreflexzonenmassage
Kompetenzüberschreitung	Psychoenergetische Fussmassage Thailändische oder indische Fussreflexzonenmassage Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster Nervenfussreflex nach Froneberg Meridianmassage am Fuss Podologische Behandlungen

<b>Literatur</b>	
Bücher	- Byers, D.C. (1988). Meilleure santé par la réflexologie des pieds Méthode originale Ingham. Ingham publishing, inc. St. Petersburg - Byers, D.C. (2001). Better health with foot reflexology: The Ingham method. Ingham Publishing, New York - Faure-Alderson, M. (2007). Réflexologie thérapie totale : Du réflexe à la conscience. Guy Trédaniel, Paris - Faure-Alderson, M. (2011). Reflexzonenmassage total. AT Verlag, Aarau und München - Fitzgerald, W. H. Bowers E. F. (1917). Zone therapy. I W Long Columbus

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finckh, I. (2015) Medizinische Reflexzonen-therapie am Fuss. Karger, Basel/Freiburg</li> <li>- Froneberg, W., Fabian, G. (1992). Manuelle Neurotherapie. Haug, Heidelberg</li> <li>- Head, H. (1920). Disorders of sensation in the skin arising from visceral disease. Studies in Neurology. Oxford University Press, London</li> <li>- Head, H., Rivers W., Sherren J. (1905). The afferent nervous system from a new perspective. Brain 28</li> <li>- Ingham, E. D. (1938). Stories the feet can tell. Ingham Publishing, New York</li> <li>- Ingham, E. D. (1951). Stories the feet have told. Ingham Publishing, New York</li> <li>- Ingham, E. D. (2007). Geschichten, die die Füße erzählt haben. Drei Eichen Verlag, München</li> <li>- Lett, A. (2003). Reflexzonen-therapie für Pflege- und Gesundheitsberufe. Hans Huber, Bern</li> <li>- Mackenzie, J. (1892). Cutaneous tenderness in visceral disease. Medical Chronicle. John Heywood, London</li> <li>- Mackenzie, J. (1893). Some points bearing on the association of sensory disorders and visceral disease. Brain 16</li> <li>- Marquardt, H. (2012). Praktisches Lehrbuch der Reflexzonen-therapie am Fuss, Haug Verlag, Stuttgart</li> <li>- Marquardt, H. (2004). Manuel de réflexothérapie podale. Maloine, Paris.</li> <li>- Marquardt, H. (2016). Manuale di Riflessoterapia del Piede. Edizioni Mediterranee</li> <li>- Miles, E. (2014). Le guide des réflexologies plantaire, palmaire et faciale. Albin Michel, Paris.</li> <li>- Pischinger, A. (2007). Das System der Grundregulation: Grundlagen für eine ganzheitsbiologische Theorie der Medizin. Haug Verlag, Stuttgart</li> <li>- St-John, R. (2004). Metamorphose - Die pränatale Therapie. Synthesis Verlag,</li> <li>- Theiler, M. (2005). Gesund in die Zukunft. Trema,</li> <li>- Van den Berg, F. (2005). Angewandte Physiologie, <i>Band 2</i>, Organsysteme verstehen und beeinflussen, 2. Überarbeitete Auflage, Thieme</li> <li>- Voll, R. (1976-1989). Topografische Lage der Messpunkte der Elektroakupunktur. In 3 Bänden. ML-Verlag, Uelzen</li> <li>- Weber, K.G., Bayerlein, R. (2007). Neurolymphatische Reflextherapien. Chapman und Goodherat, Sonntagverlag, Stuttgart</li> </ul>
--	---

## BEFUNDBLATT FRZ

---



### BEFUNDBLATT FUSSREFLEXZONEN

