

FACHGEBIET BINDEGEWEBSMASSAGE (BGM)

Der MM verfügt über die nötigen Kompetenzen komplexe klinische Situationen zu beurteilen und mit Bindegewebsmassage zu behandeln.

Spezifisches Fachwissen	
Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> - Anatomie der Haut (u.a. obere Verschiebeschicht (OVS), untere Verschiebeschicht (UVS)) - Bestandteile des Bindegewebes (u.a. Zellen, Matrix) - Formen des Bindegewebes (u.a. kollagenes, retikuläres, elastisches, Fettgewebe) - Formen des Stützgewebes (Knorpel und Knochen) - Embryologie: Ektoderm, Entoderm, Mesoderm - Segmente (Dermatom, Myotom, Sklerotom, Enterotom und radikuläre / vegetative Versorgung)
Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> - Physiologie der Haut - Physiologie des Bindegewebes - Physikalische Phänomene des BG: Viskosität, Creep, Entspannung, plastische Verformung - Physiologischer Reize auf BG: Zug/Druck - Anatomie und Physiologie des Nervensystems: ZNS, PNS, VNS (u.a. sympathischer Grenzstrang, N. vagus, Plexus hypogastricus inferior (S1-S4), enterisches Nervensystem) - Effekte des vegetatives NS auf Organe und Körpersysteme - Cutiviszeraler Reflexbogen - Dermographismus
Pathologie / Pathophysiologie	<ul style="list-style-type: none"> - H-Brücken, Adhäsionen, pathologische Crosslinks - Viszerokutaner Reflexbogen - Entstehung von Einziehungen und Quellungen - Maximalpunkte n. Mackenzie - Head'sche Zonen - Dermographismus rubor, albus, elevatus, marmo
Spezifische Krankheitsbilder	<p>Internistische Problemstellungen: Erkrankungen und funktionelle Beschwerden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Herz- Kreislaufsystems (arteriell, venös und lymphatisch) - Lungen-Bronchialsystem - Gastrointestinaltrakt - Leber- Gallensystem - Nieren und Ableitende Harnwege - Genitalsystem <p>Problematiken des Bewegungssystems</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skelettal (traumatisch und posttraumatisch, degenerativ, autoimmun) - Peripheres Gewebe (traumatisch und posttraumatisch, degenerativ, autoimmun) - Refluxdystrophien <p>Neurologische und neurovegetative Problemstellungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vegetative Dystonien - Begleitsymptome zu systemischen Erkrankungen wie z.B. Parkinson u.a.
Therapeutisches Wissen	<p>Wirkungsprinzipien</p> <p>Wirkebenen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lokal (Haut und BG) - global (ZNS) - reflektorisch (segmentale Ebene)

	Kontraindikationen und Indikationen zur Vorsicht <ul style="list-style-type: none"> - Fieber, akute Entzündungen - defekte Haut im Behandlungsgebiet - übermäßige Histaminausschüttung - Muskelspasmus, - Tumore, - Neurologische Erkrankungen - Schwangerschaft bis 5. Monat, Risikoschwangerschaften - Menstruation am Behandlungstag - Konstitution und Kondition des Patienten (u.a. Medikamente)
--	---

Spezifische technische Fertigkeiten	
Untersuchungstechniken	<ul style="list-style-type: none"> - Paravertebral Strich - Flächiges Verschieben OVS / UVS - Abheben Gewebefalte - Inspektion BGM-Zonen (nach Schuh), im Bereich des dorsalen Rumpfes - Hauttemperatur - Sensibilität - Einziehungen/Quellungen: Aktive / klinisch stumme Zonen
Lagerungstechnik	<ul style="list-style-type: none"> - Sitz mit 90° Winkel und unterlagen der Arme und Füße - Seitenlage, Rückenlage, Bauchlage - Der klinischen Situation des Patienten angepasst
Behandlungstechnik	
Nach Dicke	<ul style="list-style-type: none"> - Ableitung/Ausgleichstriche - Flache Strichführung/Steile Strichführung - Narbenbehandlung
Nach Teirich-Leube	<ul style="list-style-type: none"> - Ableitung/Ausgleichstriche - Hauttechnik - Unterhautmassage - Flächige Technik - Unterhaut- und Faszientechnik - Reiz- und Reaktionspunkte
Spezifische Patientenberatung	<ul style="list-style-type: none"> - Trinkmenge - Aufklärung über vegetative Reaktionen

Spezifische klinische und therapeutische Entscheidungskompetenzen	
Befunderhebung	<ul style="list-style-type: none"> - BGM-Zonen: Quellungen/Einziehungen und andere visuelle und haptische Auffälligkeiten erfassen - Symptome erfragen - Funktionelle – segmentale Zusammenhänge erkennen (Bewegungssystem – viszerales System) - Untersuchen der Hautbeschaffenheit und des BG
Behandlungsplanung	<ul style="list-style-type: none"> - Auf den Patient und das Krankheitsbild bezogene Beurteilung der klinischen Situation. - Konsensuelle Wirkung - Reflektorische vs. lokale Problemstellung - Über mehrere Therapien aufbauend
Behandlungsaufbau	<p>Aufbaufolgen nach E. Dicke: Grundaufbau + zusätzliche Strichführungen und ventraler Abschluss (ASTE sitz, BL, SL)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ventrale Strichführungen zum Grundaufbau - 1. Aufbaufolge + zusätzliche Strichführungen - 2. Aufbaufolge + zusätzliche Strichführungen - 3. Aufbaufolge - Kopf und Gesicht - Oberarm, Unterarm und Hand + jeweilige zusätzliche Strichführungen

	<ul style="list-style-type: none"> - Oberschenkel, Unterschenkel und Fuss + jeweilige zusätzliche Strichführungen <p>Behandlungsaufbauten nach Teirich-Leube</p>
Beurteilung der Wirkungsmechanismen / Verlaufparameter	<ul style="list-style-type: none"> - Vegetative Symptome (Schlaf, Müdigkeit, Appetitverhalten, Verdauungsverhalten, ...) - Dermographismus (ruber) - Reflektorisch: Vegetative Reaktionslage des Patienten über cutiviszeraler Reflexbogen - Lokal: Qualitätsverbesserung des lokalen BG (Verschiebbarkeit, Trophik,...) - Erkennen von Fehlreaktionen
Fehlreaktionen (während oder nach der Behandlung)	<ul style="list-style-type: none"> - Dermographismus albus und elevatus - Patechien - Juckreiz - Kalte Füße/Hände - Kopfschmerzen - Herzklopfen, -Beklemmung, -Stechen - Hyperventilation bis Atemnot - Schwindel - Übelkeit bis zum Erbrechen - Kollaps - Ohnmacht <p>Kann Fehlreaktionen erkennen und adäquat auf diese reagieren.</p>
Dokumentation	<p>Bodychart für BGM-Zonen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Einziehung - Quellung - UVS / OVS (Gewebsspannung und –Verschiebbarkeit) - Maximalpunkte n. Mackenzie - Head'sche Zonen <p>Neben allen anderen Befunden wie Statik, Schmerz, usw.</p>

Kompetenzabgrenzung	
Ergänzung	Kolonmassage Schröpfen (unblutig, statisch und dynamisch) Myofascial-Release-Techniken
Kompetenzüberschreitung	Blutiges Schröpfen Alle Therapieformen aus dem TCM-Gebiet Osteopathie

Literatur	
Bücher	<ul style="list-style-type: none"> - Hüter-Becker, A., Dölken, M. (2011) <i>Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage</i>. Thieme, ISBN-10: 3131368721 - Schiffter, R., Harms, E. (2016). <i>Bindegewebsmassage</i>. Georg Thieme, 16. Auflage, ISBN 978-3-13-240301-7 - van den Berg, F. (2016). <i>Angewandte Physiologie, Band 1, das Bindegewebe des Bewegungsapparates verstehen und beeinflussen</i>. 4. Auflage, Thieme ISBN 978-3-13-240184-6

BODY – CHART BGM

