

FACHGEBIET LYMPHOLOGIE

Manuelle Lymphdrainage und Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (MLD/KPE)

Der MM verfügt über die nötigen Kompetenzen komplexe klinische Situationen der Lymphologie zu beurteilen und mit manueller Entstauungstherapie und Kompressionsbandage zu behandeln.

Spezifisches Fachwissen	
Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> - Blutkreislauf, terminale Endstrombahn - Anatomie des Lymphgefäßsystems (z.B. intra-, extrafascialer Abfluss, Lymphknoten) - Aufbau des Bindegewebes
Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> - Zellstoffwechsel - Lokale und zentrale Durchblutungsregulation - Thermoregulation - Funktion des Lymphsystem, Aufbau und Funktion Lymphgefäßsystem (Lymphpflichtige Lasten, Sicherheitsventilfunktion), Wasserscheiden, - Aufbau und Physiologie der interstitiellen Flüssigkeit - Bildung und Beseitigung der interstitiellen Flüssigkeit - Mikrozirkulation – Starling`sches Gesetz - Definition der Begriffe: Filtration, Reabsorbtion, Diffusion, Osmose, Cytopempsis, Ultrafiltrat, Hydratation Verhalten des Bindegewebes bei Ödementwicklung / -beseitigung - Unspezifische Mesenchymreaktion – Entzündungsschema
Pathologie / Pathophysiologie	<ul style="list-style-type: none"> - Pathologische Veränderungen des Fließgleichgewichtes im Interstitium - Insuffizienzen des Lymphgefäßsystems - Aktive und passive Hyperämie - Entstehung von Ödem / Lymphödem - Pathogenese Proteinfiltratödem - Proteinfibrose - Strahlenfibrose
Spezifische Krankheitsbilder	<ul style="list-style-type: none"> - Posttraumatische, postoperative Oedeme - Primäres und sekundäres Lymphödem (Ursachen, Entstehung) - Lipödem, Liphypertrophie, Lipolymphödem, mikroangiopathisches Ödem - Hypoproteinämisches Ödem - Varicose, Thrombose, Postthrombotisches Syndrom PTS; Phlebödem, Phlebolymphödem, Ulcus cruris venosum, - Inaktivitätsödem - Orthostatisches Ödem - Artefizielles Ödem - Erysipel, Lymphangitis, Lymphadenitis, Lymphzysten, Lymphfisteln, Hyperkeratose, Papillomatose - M. Hodgkin, - Rheumatischer Formenkreis, Morbus Sudeck - Malignes Lymphödem

Therapeutisches Wissen	<ul style="list-style-type: none"> - Einteilung der verschiedenen Ödeme aufgrund der pathophysiologischen Verhältnisse im Interstitium und Behandlungsmöglichkeiten dieser Ödeme unter Berücksichtigung der Kontraindikationen - MLD/KPE Phase I/II - Umgang mit Bestrahlung und Strahlenfibrose - Interdisziplinäre Zusammenarbeit (Patient, Therapeut, Arzt, Bandagist) - Grenzen der eigenen Fachkompetenz - Einsatz von Therapie unterstützenden Massnahmen
Bandage und Kompressionsbestrumpfung	<ul style="list-style-type: none"> - Notwendigkeit der Kompressionsbandage - Ödemspezifische Bandagierung und deren verschiedenen Unterfütterungen - Mechanismen der Kompressionsbestrumpfung
Materialkunde / Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> - Kenntnisse zu den Bandagematerialien - Unterfütterungsmaterial - Bestrumpfungsmöglichkeiten - Kenntnisse über Einsatz von gezielten Hilfsmitteln (z.B. Hivamat, Kinesiotape, operative Therapie, Diät ...)

Spezifische technische Fertigkeiten

Untersuchungstechniken	<ul style="list-style-type: none"> - Temperatur, Hautverschieblichkeit, Dellentest, Hautfaltentest, Stemmer'sches Zeichen, Oedemkonsistenz - Gelenkbeweglichkeit - Narbenbeurteilung - Umfangmessungen
Lagerungstechnik	<ul style="list-style-type: none"> - Adäquate, abflussunterstützende Lagerung

Behandlungstechniken

Grundgriffe	<ul style="list-style-type: none"> - Kennen der einzelnen Griffereigenschaften - stehender Kreis (Daumenkreise) - Schöpfgreif - Pumpgreif - Drehgreif - Griffreihenfolgen der einzelnen Körpergebiete/-regionen, Basisschema - Umleitungsschema einseitig/beidseitig
Ödemgriffe	<ul style="list-style-type: none"> - Fibroelockerungsgriffe, - Oedemverschiebegriffe
Sondergriffe	<ul style="list-style-type: none"> - Sondergriffe Schultergelenk, Hüftgelenk und Fussgelenk mit Bewegung - Bauchatemgriffe

Spezifische klinische und therapeutische Entscheidungskompetenzen

Befunderhebung	Problembezogene, ausreichend detaillierte subjektive Datenerhebung Objektive Datenerhebung (Inspektion, Foto, Umfangmessung, Verlaufszeichen)
Behandlungsplanung	Interpretation von Anamnese und Befund Erkennen der Kontraindikationen, Vorsichtsmassnahmen sowie der Red Flags Erkennen der spezifischen Kontraindikationen Hals/Bauch Behandlungsplanung: befundorientiert, patientenorientiert, zielorientiert Zeitliche Abstimmung, Dauer, Anzahl der Behandlungen, Intervall

Behandlungsaufbau	Priorisierung: Schwerpunkte setzen, Abflusswegbehandlung, Ödembehandlung, Entstauung - Griffreihenfolge einzelner Körperpartien - Behandlungsabläufe
Beurteilung der Wirkungsmechanismen	Wiederbefund (Hautfalte, Umfangreduktion, Beweglichkeitsveränderung, Schmerzlinderung, Hautzustand) Erkennen von Fehlreaktionen Erkennen von Effizienz / Ineffizienz, Überprüfen von Selbstmanagement

Kompetenzabgrenzung	
Ergänzung	- Lymptape
Kompetenzüberschreitung	- Wundversorgung

Literatur	
Bücher	<ul style="list-style-type: none"> - Schuchhardt, C., Weissleder, H. (2015). <i>Erkrankungen des Lymphgefäßsystems</i>. Viavital, 6. erweiterte und vollständig überarbeitete Auflage, ISBN: 978-3-934371-53-8 - Gültig, O., Miller, A., Zöltzer, H. (2015). <i>Leitfaden Lymphologie</i>. Urban & Fischer in Elsevier, München, ISBN: 978-3-437-48780-4 - Pritschow, H., Schuchhardt, C. (2016). <i>Das Lymphödem und die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie</i>. WPV, Wirtschafts- und Praxisverlag, 5. Auflage, ISBN: 978-3-934371-60-6 - Herpertz, U. (2013). <i>Ödeme und Lymphdrainage. Diagnose und Therapie von Ödemerkrankungen</i>. Schattauer, 5. Auflage, ISBN 978-3-7945-2912-4 - Hüter-Becker, A., Dölken, M. (2011) <i>Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage</i>. Thieme, ISBN-10: 3131368721 - Földi, M. (2005). <i>Principes du Drainage Lymphatique Manuel</i>. Maloine, ISBN: 2224028059 - Schuchhardt, C., Tomson, D. (2010). <i>Drainage Lymphatique: Theorie, techniques de base et appliquees & physiotherapie decongestionnante</i>. Ermes (French Edition), ISBN: 8870513661 - Schuchhardt, C., Tomson, D. (2009). <i>Drenaggio linfatico. Teoria, tecniche di base e applicate & fisioterapia decongestionante</i>. edi-ermes Milano, ISBN 978-88-7051-313-4. - Giardini, D., Respizzi, S. (2000). <i>Drenaggio linfatico manuale e terapia elasto- compressiva</i>. edi-ermes Milano, ISBN 88-7051-212-6