

FACHGEBIET: HYDROTHERAPIE / THERMOTHERAPIE / BALNEOLOGIE

Der MM verfügt über die nötigen Kompetenzen komplexe klinische Situationen zu beurteilen und mit Hydro- und Thermotherapie und Balneologie zu behandeln.

Spezifisches Fachwissen	
Naturwissenschaften	Physikalische Eigenschaften von Wasser <ul style="list-style-type: none"> - Temperatur - Auftrieb - hydrostatischer Druck - Reibungswiderstand - Viskosität - elektrische Leitfähigkeit Spezifisches Gewicht (Sole) Trockene Wärmeabgabe <ul style="list-style-type: none"> - Wärmestrahlung - Wärmeleitung (Konduktion, Konvektion) Van't Hoff'sche Regel (Reaktionsgeschwindigkeit-Temperatur-Regel) Elektromagnetische Wellen
Anatomie	Herz/ Kreislauf Bewegungsapparat Haut Lunge Nervensystem
Physiologie	Wärmehaushalt Thermoregulation Lymphsystem Hormonsystem Blutkreislauf Nervensystem
Spezifische Krankheitsbilder / Kontraindikationen / Indikation zur Vorsicht	Bewegungsapparat: <ul style="list-style-type: none"> - Krankheitsbilder aus dem rheumatischen Formenkreis - Traumatologie (Sport) Herz- Kreislaufsystem: <ul style="list-style-type: none"> - Angiopathien, Herzerkrankungen, pAVK, IVC, Varizen, Dermatologie: <ul style="list-style-type: none"> - Schäden der Haut / Strahlenschäden - Dermatitis - Verbrennungen Verdauungssystem: <ul style="list-style-type: none"> - Obstipation, Colon irritabile, - Metabolische Funktionsstörungen - Diabetes - Entgiftung/ Entschlackung Nervensystem: <ul style="list-style-type: none"> - Hemi-, Para-, Tetraplegien, Paresen, radikuläre Schmerzen, Ischialgie, Polineuropathie - Vegetatives Nervensystem: Vegetative Dystonie, M. Raynaud, M. Sudeck - Stress-Syndrome und Symptome Lungenerkrankungen: <ul style="list-style-type: none"> - Asthma, Bronchitis, restriktive Ventilationsstörungen, COPD

Therapeutisches Wissen	Geschichte der Hydrotherapie Wirkungsmechanismen der Anwendungen Wirkungen thermischer Reizfaktoren <ul style="list-style-type: none"> - Reaktionen auf Warm- und Kaltreize - Reaktion auf Wechselreize Wirkungen mechanischer Reizfaktoren <ul style="list-style-type: none"> - Auswirkung des hydrostatischen Druckes auf Herz/Kreislauf und Atmung - Therapeutische Nutzung von Auftrieb und Viskosität Konsensuelle Wirkung, Dermatome, Head'sche Zonen Wirkungen der Zusätze auf den menschlichen Organismus (adstringierend, sedierend, hyperämisiert, antiphlogistisch) <ul style="list-style-type: none"> - Dosierung der Zusätze Reaktive Hyperämie Paradoxe Reaktionen Diätunterstützung								
Materialkunde / Zusätze	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #e1eef6;"> <th data-bbox="507 712 804 779">Organische Zusätze</th> <th data-bbox="804 712 1118 779">Anorganische Zusätze</th> <th data-bbox="1118 712 1412 779">Sonstige Zusätze</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="507 779 804 1254"> Pflanzen: ganz, geschnitten, als ätherische Öle / Bade- oder Wickelextrakt, Tinkturen z.B.: Lavendel, Melisse Heublume, Thymian, Wacholder, Minze, Kartoffel, Kohl, Zwiebel, Senf, Arnika, </td> <td data-bbox="804 779 1118 1254"> chemische Zusätze: CO₂, O₂, Sole, Schwefel </td> <td data-bbox="1118 779 1412 1254"> Peloide: Fango, Moor, Lehm, Tonerde, Parafin Anderes: Quark, Yogurt, Honig, Milch, Essig, </td> </tr> </tbody> </table>			Organische Zusätze	Anorganische Zusätze	Sonstige Zusätze	Pflanzen: ganz, geschnitten, als ätherische Öle / Bade- oder Wickelextrakt, Tinkturen z.B.: Lavendel, Melisse Heublume, Thymian, Wacholder, Minze, Kartoffel, Kohl, Zwiebel, Senf, Arnika,	chemische Zusätze: CO ₂ , O ₂ , Sole, Schwefel	Peloide: Fango, Moor, Lehm, Tonerde, Parafin Anderes: Quark, Yogurt, Honig, Milch, Essig,
Organische Zusätze	Anorganische Zusätze	Sonstige Zusätze							
Pflanzen: ganz, geschnitten, als ätherische Öle / Bade- oder Wickelextrakt, Tinkturen z.B.: Lavendel, Melisse Heublume, Thymian, Wacholder, Minze, Kartoffel, Kohl, Zwiebel, Senf, Arnika,	chemische Zusätze: CO ₂ , O ₂ , Sole, Schwefel	Peloide: Fango, Moor, Lehm, Tonerde, Parafin Anderes: Quark, Yogurt, Honig, Milch, Essig,							

Spezifische technische Fertigkeiten	
Untersuchungstechniken	Kälte- und Wärmeempfindlichkeit Sensibilitätsprüfung Beurteilen des Herz-Kreislaufsystems (z.B. Pulsmessen, Fiebertemperaturen, Blutdruck) Palpation (Temperatur) Beurteilen von Ödemen
Lagerungstechnik / Einrichten der Räumlichkeiten	Der klinischen Situation und dem Behandlungsziel angepasste Lagerung. Einrichtung des Raumes, Badewanne, Hygiene- und Sicherheitsrichtlinien, Desinfektion
Behandlungstechniken	
Waschungen	Bauchwaschung Unterkörper-Waschung Oberkörper-Waschung Ganzwaschung
Kneippgüsse	Flachgüsse <ul style="list-style-type: none"> - kalte Güsse, warme Güsse, Wechselgüsse
Medizinische Bäder	Vollbad Teilbäder <ul style="list-style-type: none"> - Fußbad (kalt/warm/Wechsel) - Armbad (kalt/warm/Wechsel) - Sitzbäder

	Temperaturansteigende Teilbäder Bäder mit Zusätzen CO ₂ -Bäder Unterwasserstrahlmassage (UWM)
Wickel/Packungen	Kalte Wickel <ul style="list-style-type: none"> - wärmeentziehend - wärmestauend - schweißtreibend Warme Wickel <ul style="list-style-type: none"> - entkrampfend - schweisstreibend - detonisierend Auflagen, Kurzwickel, Dreiviertelpackungen, Ganzpackung, Zusätze: siehe Zusatzliste; (z.B: Heublumen, Quark, Fango) Heiße Rolle
Kryotherapie	Methoden der Eisbehandlung Eisspray Kältekammer Kaltgastherapie
Sauna	Sauna, Dampfbad
Heliotherapie	Wärmende Infrarotbestrahlung mit Rotlichtlampen Kaltlicht / UV- Bestrahlung
Inhalationen	Aerosolinhalationen mit Sole oder Medikamenten Dampfinhalationen mit Zusätzen (Anleitung zur Heimanwendung)
Spezifische Patientenberatung	Instruktion zur Heimanwendung

Spezifische klinische und therapeutische Entscheidungskompetenzen	
Befunderhebung	Erkennen der Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen sowie der Red Flags
Behandlungsplanung	Temperatur, Dauer der Applikation, Dosierung der Zusätze,

Kompetenzabgrenzung	
Ergänzung	<ul style="list-style-type: none"> - Trockenbürsten - Abreibungen, Abklatschungen
Kompetenzüberschreitung	<ul style="list-style-type: none"> - Wassergymnastik / Watsu / Aquafit - Schüsslersalze

Literatur	
Bücher	<ul style="list-style-type: none"> - Fialka-Moser, V. (2009). <i>Hydrotherapie und Balneotherapie in Theorie und Praxis</i>. Pflaum, ISBN 3-7905-0969-4 - Cordes, J.C., Arnold, W., Zeibig, B. (1989). <i>Physiotherapie. Grundlagen und Techniken der Hydro- / Elektrotherapie und Massage</i>. Urban u.Fischer, ISBN 978-3-437-46260-3 - Vinas, F. (2004). <i>Idroterapia</i>. Edizioni red,