

Area di competenza:

TECNICHE DI MASSAGGIO CLASSICO (MCL)

La/il massaggiatrice/massaggiatore medicale dispone delle competenze professionali necessarie per analizzare situazioni cliniche complesse e per eseguire dei trattamenti efficaci, proponendo delle tecniche di massaggio idonee e differenziate.

Sapere specialistico	
Scienze naturali	Biologia: - Processi fisiologici (p.es.: omeostasi, osmosi, filtrazione, riassorbimento) Fisica: - Fisica meccanica (per esempio: pressione, trazione, movimento, carico,...)
Anatomia	- Struttura e funzione dei diversi tessuti (per es.: cute, tessuto connettivo, muscolare, fasciale, tendineo, osseo) - Anatomia dell'apparato locomotore - Cinesiologia delle articolazioni e dei muscoli - Anatomia del sistema nervoso centrale, periferico, vegetativo (SNC, SNP, SNV) - Anatomia del sistema cardio-vascolare
Fisiologia	- Fisiologia muscolare - Organizzazione neuro-motoria - Metabolismo - Trofismo tissutale / nutrizione tissutale - Fisiologia ematica, trasporto di sostanze (attivo / passivo) - Sistema circolatorio, emodinamica - Sistema linfatico - Sistema endocrino - Sistema immunitario
Patologia / patofisiologia	- Quadri patologici in reumatologia - Quadri patologici in traumatologia (per es: traumi sportivi, lesioni muscolari, distorsioni, lussazioni, fratture, politrauma) - Quadri patologici della chirurgia e ortopedia (p.es. artroprotesi) - Fisiologia del dolore - Tono muscolare patologico - Contrattura muscolare
Quadri clinici specifici	In ogni quadro patologico dovrebbero essere conosciuti: indicazioni, controindicazioni, eventuali precauzioni, sintomi, cause e diagnosi differenziale verso altre patologie.
Conoscenze terapeutiche specifiche	Conoscenza dei meccanismi d'azione delle tecniche di massaggio: - Meccanismi d'azione con i loro effetti locali e globali. - Meccanismi d'azione di ogni singola tecnica di massaggio. - Effetto meccanico: azione meccanica mobilizzazione

	<p>riduzione di cataboliti eliminare aderenze e cross-links aumento della circolazione aumento del flusso linfatico diminuzione di edemi miglioramento dell'apporto di ossigeno e di sostanze nutritive</p> <ul style="list-style-type: none"> - Effetti biochimici: rilascio di sostanze e il loro effetto sull'irrorazione dei tessuti, sul processo di guarigione (per es. di lesioni tissutali) e sull'inibizione del dolore (antalgia): <ul style="list-style-type: none"> - mediatori chimici dell'infiammazione (p.es.: istamina) - endorfine - serotonina - Effetto analgesico: Inibizione del dolore e diminuzione dell'attività riflessa del simpatico. Effetto analgesico del massaggio sul sistema limbico e la formazione reticolare. - Effetto sul tono muscolare Diminuzione / aumento del tono muscolare attraverso la variazione delle manovre del massaggio. Diminuzione del tono muscolare attraverso l'allungamento ritmico e manovre di impastamento morbide sui recettori muscolo-tendineo del Golgi. Aumento del tono muscolare attraverso tecniche forti ed intense (p.es.: percussioni / battiture). - Effetto neurale Azione per vie riflesse, antalgia, gate – control, inattivazione per adattamento dei nocicettori. <p>Conoscenza delle precauzioni e controindicazioni delle tecniche di massaggio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Meccanismi d'azione differenti per problematiche acute o croniche. - Reazioni esagerate se le tecniche vengono applicate troppo precocemente dopo lesione tissutale (p.es.: frizioni trasversali nella fase acuta).
Conoscenza dei materiali	Adjuvanti per massaggiare (oli, latte, creme, essenze) Bastoncini per massaggio Materiale di posizionamento (p.es.: cuscini, cubo, triangolo, ...)

Abilità tecniche specifiche	
Tecniche di valutazione	Osservazione Palpazione Valutazione della funzione e delle attività della vita quotidiana (AVQ/ADL) Test della sensibilità
Tecniche di posizionamento	Posizione prona Posizione supina Posizione in decubito laterale Posizione seduta Da considerare per ogni posizionamento: <ul style="list-style-type: none"> - Il dolore (assente o sopportabile, che non peggiora) - La posizione è adattata alle indicazioni e controindicazioni

	<ul style="list-style-type: none"> - Idoneo alla tecnica di massaggio scelta - La muscolatura da trattare deve essere in una posizione rilassata - Utilizzo di materiali per il posizionamento idoneo - Rispetto dell'ergonomia per terapeuta e paziente
Tecniche di trattamento	
Manovre di base:	<ul style="list-style-type: none"> - Sfioramenti (effleurage) - Impastamenti / scollamenti, pincé-roulé - Manovre circolatorie - Frizioni - Percussioni (battiture) - Vibrazioni - Scuotimenti
Tecniche specialistiche:	<ul style="list-style-type: none"> - Tecniche di mobilizzazione della cute - Deep frictions / frizioni profonde trasversali - Tecniche fasciali - Tecniche miofasciali dei punti trigger, tecnica 1 – 4 - Massaggio mobilizzante / massaggio funzionale - Tecniche di massaggio nell'ambito sportivo - Trattamento delle cicatrici
Consulenza / istruzione al paziente	<ul style="list-style-type: none"> - Spiegazioni sul trattamento - Misure terapeutiche aggiuntive che corrispondono all'obiettivo del trattamento e che sono eseguibili a casa (es.: idro-termoterapia).

Competenze decisionali specifiche, cliniche e terapeutiche	
Raccolta dei dati / valutazione clinica	Riconoscere indicazioni, controindicazioni, precauzioni ed eventuali Red Flags.
Piano di trattamento	Il piano di trattamento è adattato al quadro clinico e al paziente. Gli obiettivi del trattamento sono secondo il modello SMART.
Parametri di esecuzione	Modalità, intensità, durata del trattamento: <ul style="list-style-type: none"> - Scelta delle manovre, dosaggio delle manovre, luogo di applicazione. - Scelta della forza della pressione da usare (per la superficie applicata). - Durata della stimolazione meccanica. - Stimoli meccanici, statici o dinamici, con variabilità della velocità delle tecniche. - Intervalli e frequenza dell'applicazione, combinazione con altre tecniche (per es. MTC, idro-termoterapia).
Valutazione degli effetti terapeutici / parametri di efficacia	Rivalutazione, controllo degli obiettivi terapeutici, riconoscere le reazioni indesiderate, autoriflessione.
Documentazione	Raccolta dei dati soggettivi ed oggettivi (anamnesi ed esame fisico). Visibilità grafica / per immagine (Body-Chart, tabella delle misurazioni, foto) Protocollo dei trattamenti, decorso clinico.

Delimitazione delle competenze professionali specifiche	
Complemento	<ul style="list-style-type: none"> - Myofascial-Release-Techniken - Dorn / Breuss-Massage - Coppette

<p>Superamento dei limiti di competenza</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kinesioterapia attiva, ginnastica / riabilitazione attiva - Allungamento muscolare attivo (Hold - Relax) - Agopressione / agopuntura - Ayurveda - Biodinamica - Terapia craniosacrale - Dry-Needling - Trattamento dei meridiani - Trattamento miofasciale dei punti trigger; tecniche 5-6 - Osteopatia - Massaggio ritmico - Rolfing - Shiatsu - Massaggio Thai - Massaggio Tiuna
---	--

Letteratura	
<p>Libri</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hüter-Becker und Dölken; <i>Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage</i>. Thieme, 2011 - van den Berg, F. (2007). <i>Angewandte Physiologie, Band 3</i>. Thieme ISBN 3-13-117092-7