

Area di competenza:

LINFOLOGIA

Drenaggio linfatico manuale e terapia complessa decongestionante (DLM)

La/il massaggiatrice/massaggiatore medicale dispone delle competenze professionali necessarie per analizzare situazioni cliniche complesse in ambito linfologico e per eseguire trattamenti efficaci con il drenaggio linfatico manuale e la terapia complessa decongestionante.

Sapere specialistico	
Anatomia	<ul style="list-style-type: none"> - Sistema cardiocircolatorio - Sistema linfatico (p.es.: sistema linfatico, sistema linfatico superficiale/profondo, linfonodi, ..) - Struttura del tessuto connettivo
Fisiologia	<ul style="list-style-type: none"> - Metabolismo cellulare - Regolazione del flusso ematico centrale e periferico - Termoregolazione - Fisiologia del sistema linfatico: p.es.: carico linfatico, funzione della valvola di sicurezza, .. - Composizione e fisiologia del liquido interstiziale - Microcircolazione – equazione di Starling - Definizione dei termini: filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, citopempsis, endo/esocitosi, ultrafiltrato, idratazione delle proteine, - Funzione e comportamento del tessuto connettivo in caso di aumento / diminuzione dell'edema - Reazione aspecifica del mesenchima - Schema dell'infiammazione
Patologia/ patofisiologia	<ul style="list-style-type: none"> - Alterazioni patologiche dell'omeostasi interstiziale - Insufficienze del sistema linfatico - Iperemia attiva e passiva - Sviluppo degli edemi/linfedemi - Patogenesi dell'edema ricco di proteine - Fibrosi proteinica - Fibrosi da radioterapia
Quadri clinici specifici	<ul style="list-style-type: none"> - Edema post-traumatico, post-operatorio - Linfedema (primario) primitivo, secondario (cause, patogenesi) - Lipedema, proliferazione, ipertrofia e aggregazione adipociti, lipolinfedema, edema da microangiopatia - Edema da ipoproteinemia - Varicosi, trombosi, sindrome post-trombotica, flebedema, flebolinfedema, ulcera venosa, - Edema da inattività - Edema ortostatico - Edema artificiale - Erisipela, linfangite, linfadenite, cisti/fistole linfatiche, ipercheratosi, papillomatosi - M. Hodgkin - Patologie reumatiche, CRPS (M. Sudeck) - Linfedema maligno
Conoscenze terapeutiche specifiche	<ul style="list-style-type: none"> - Classificazione degli edemi secondo lo stadio evolutivo, in base alla fisiopatogenesi dell'edema e alle alterazioni tissutali.

	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilità di trattamento dei vari edemi rispettando le controindicazioni - Fase I/II del trattamento (di riduzione/di mantenimento) con drenaggio linfatico manuale - Approccio in caso di radioterapia e fibrosi da irradiazione - Collaborazione interdisciplinare (paziente, medico, terapeuta, tecnico ortopedico) - Limiti delle proprie competenze - Misure terapeutiche aggiuntive di sostegno
Bendaggio compressivo / elastocompressione	<ul style="list-style-type: none"> - Necessità del bendaggio compressivo - Bendaggio specifico per i vari edemi, utilizzo terapeutico (di diversi materiali dei diversi materiali di compressione/imbottitura) - Meccanismo d'azione del bendaggio - Meccanismo d'azione dell'elastocompressione
Conoscenza dei materiali / mezzi ausiliari	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscenza dei materiali per il bendaggio compressivo linfologico. - Materiale di compressione/imbottitura - Possibili varianti dell'elastocompressione (calze, guanti, manicotti) - Conoscenze dell'utilizzo mirato di mezzi ausiliari (p.es: pressoterapia kinesiotope, terapie chirurgiche, dieta, ...)

Abilità tecniche specifiche	
Tecniche di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> - Temperatura, elasticità della cute, fovea, plica, Stemmer, consistenza dell'edema. - Mobilità articolare, esame funzionale - Valutazione cicatrici - Misurazione circonferenza
Tecniche di posizionamento	<ul style="list-style-type: none"> - Posizionamento adeguato e favorevole al deflusso
Tecniche di trattamento	
Manovre di base	Conoscere la caratteristica di ogni manovra: <ul style="list-style-type: none"> - effleurage - cerchi fissi - pompaggi - movimenti combinati - movimenti rotatori - schema di base: sequenza delle manovre nel trattamento delle varie regioni corporee - schema di deflusso unilaterale/bilaterale
Manovre per l'edema	<ul style="list-style-type: none"> - Manovre anti-fibrotiche - Manovre anti-edematose - Manovre di trasporto
Manovre speciali	<ul style="list-style-type: none"> - Manovre speciali con movimento per spalla, anca, caviglia - Manovre addominali profonde, con respirazione

Competenze decisionali specifiche, cliniche e terapeutiche	
Raccolta dei dati	Raccolta dati soggettiva, sufficientemente dettagliata e orientata al problema. Raccolta dati oggettiva e valutazione clinica specifica (osservazione, palpazione, foto, misurazione delle circonferenze, parametri d'efficacia)
Pianificazione del trattamento	Interpretazione dei dati raccolti. Riconoscere indicazioni, controindicazioni, precauzioni ed eventuali Red Flags. Riconoscere controindicazioni specifiche per collo / addome Pianificazione del trattamento: orientata alla valutazione, al paziente, all'obiettivo Tempistica, durata, numero di sedute, frequenza. ...
Strutturazione del trattamento	Decidere le priorità e su cosa concentrare maggiormente l'attenzione: vie di deflusso, drenaggio dei tessuti, zone edematose, tessuto fibrotico, cicatrici. <ul style="list-style-type: none"> - Sequenza delle manovre

	- Svolgimento del trattamento
Valutazione degli effetti terapeutici	Rivalutazione: p.es.: plica, riduzione circonferenza, mobilità, dolore, stato della cute, ... Riconoscere le reazioni indesiderate Riconoscere l'efficacia/inefficacia Controllo dell'automanagement
Documentazione	Raccolta dei dati soggettivi e oggettivi (anamnesi ed esame fisico), Visibilità grafica / per immagine (Body-Chart, tabella delle misurazioni, foto) Protocollo dei trattamenti, decorso clinico

Delimitazione delle competenze professionali specifiche	
Complemento	- Tape linfologico
Superamento dei limiti di competenza	- Gestione e trattamento delle ferite

Letteratura	
Libri	<ul style="list-style-type: none"> - Schuchhardt, C., Weissleder, H. (2015). <i>Erkrankungen des Lymphgefäßsystems</i>. Viavital, 6. erweiterte und vollständig überarbeitete Auflage, ISBN: 978-3-934371-53-8 - Gültig, O., Miller, A., Zöltzer, H. (2015). <i>Leitfaden Lymphologie</i>. Urban & Fischer in Elsevier, München, ISBN: 978-3-437-48780-4 - Pritschow, H., Schuchhardt, C. (2016). <i>Das Lymphödem und die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie</i>. WPV, Wirtschafts- und Praxisverlag, 5. Auflage, ISBN: 978-3-934371-60-6 - Herpertz, U. (2013). <i>Ödeme und Lymphdrainage. Diagnose und Therapie von Ödemerkrankungen</i>. Schattauer, 5. Auflage, ISBN 978-3-7945-2912-4 - Hüter-Becker, A., Dölken, M. (2011) <i>Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage</i>. Thieme, ISBN-10: 3131368721 - Földi, M. (2005). <i>Principes du Drainage Lymphatique Manuel</i>. Maloine, ISBN: 2224028059 - Schuchhardt, C., Tomson, D. (2010). <i>Drainage Lymphatique: Theorie, techniques de base et appliquees & physiotherapie decongestionnante</i>. Ermes (French Edition), ISBN: 8870513661 - Schuchhardt, C., Tomson, D. (2009). <i>Drenaggio linfatico. Teoria, tecniche di base e applicate & fisioterapia decongestionante</i>. edi-ermes Milano, ISBN 978-88-7051-313-4. - Giardini, D., Respizzi, S. (2000). <i>Drenaggio linfatico manuale e terapia elasto- compressiva</i>. edi-ermes Milano, ISBN 88-7051-212-6