

Area di competenza:

IDROTERAPIA / TERMOTERAPIA / BALNEOLOGIA

La/il massaggiatrice/massaggiatore medico dispone delle competenze professionali necessarie per analizzare situazioni cliniche complesse e per eseguire dei trattamenti efficaci, proponendo delle applicazioni idonee e differenziate di idroterapia, termoterapia e balneoterapia.

| Sapere specialistico | |
|--|--|
| Scienze naturali | Caratteristiche dell'acqua (p.es.: pH, sali minerali) Proprietà fisiche dell'acqua <ul style="list-style-type: none"> - Temperatura - Spinta idrostatica - Pressione idrostatica - Attrito - Viscosità - Conducibilità elettrica Peso specifico (salamoia) Conduzione termica, a secco <ul style="list-style-type: none"> - Irraggiamento termico - Convezione termico Equazione di Van't Hoff (principio dell'equilibrio mobile) Onde elettromagnetiche |
| Anatomia | Sistema cardio – circolatorio Apparato locomotore Apparato respiratorio Apparato tegumentario Sistema nervoso |
| Fisiologia | Bilancio energetico Termoregolazione, metabolismo del calore Fisiologia del: <ul style="list-style-type: none"> - Sistema linfatico - Sistema endocrino - Sistema circolatorio - Sistema nervoso |
| Quadri clinici specifici / Indicazioni alla prudenza Controindicazioni | Apparato locomotore <ul style="list-style-type: none"> - Quadri clinici reumatologici - Traumatologia (sport) Sistema cardio- circolatorio <ul style="list-style-type: none"> - Angiopatie, patologie del cuore, arteriopatia obliterante periferica (AOP), insufficienza venosa cronica (IVC), varici Dermatologia: <ul style="list-style-type: none"> - Lesioni della cute / lesioni da radiazioni - Dermatiti - Ustioni Apparato digerente <ul style="list-style-type: none"> - Stitichezza - Colon irritabile - Disturbi metabolici - Diabete - Stati da intossicazione Sistema nervoso: <ul style="list-style-type: none"> - Emi- para- tetraplegia, paresi, paralisi, dolori radicolari, sciatalgia, polineuropatia, |

| | <ul style="list-style-type: none"> - Sistema nervoso vegetativo: distonia vegetativa, M. Raynaud, CRPS (algodistrofia/M. Sudeck) - Sindromi da stress, sintomi da stress Patologie polmonari: <ul style="list-style-type: none"> - Asma, bronchiti, sindromi restrittivi, BPCO | | | | | | |
|---|---|--|---------------------|----------------|---|---|--|
| Conoscenze terapeutiche specifiche | Storia dell' idro- termoterapia Meccanismi d'azione delle applicazioni Effetto dei stimoli termici <ul style="list-style-type: none"> - Risposta allo stimolo caldo/freddo - Risposta all'alternanza dello stimolo caldo freddo Effetto degli stimoli meccanici: <ul style="list-style-type: none"> - Effetto della pressione idrostatica sul sistema cardio- vascolare e sulla respirazione - Utilizzo terapeutico della spinta idrostatica e della viscosità dell'acqua Dermatomeri, zone di Head Reazioni consensuali Meccanismi d'azione degli additivi sull'organismo umano (p.es.: sedativo, iperemizzante, antiflogistico, ...) Dosaggio degli additivi Iperemia reattiva Reazione paradossa Sostegno alla dieta | | | | | | |
| Conoscenza dei materiali / additivi / essenze | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Additivi organici</th> <th>Additivi anorganici</th> <th>Altri additivi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> Piante: intere, tagliate, pesto, Olii eterici Estratti per il bagno o impacchi, tinture p.es.: lavanda, melissa, fiori di fieno, timo, ginepro, menta, patata, cavolo, cipolla, senape, arnica, </td> <td> additivi chimici: CO₂, O₂, sale (salamoia), zolfo chemische Zusätze: CO₂, O₂, Sole, Schwefel </td> <td> Peloidi: parafango/fango naturale, argilla, paraffina altro: ricotta, yogurt, miele, latte, aceto </td> </tr> </tbody> </table> | Additivi organici | Additivi anorganici | Altri additivi | Piante: intere, tagliate, pesto, Olii eterici Estratti per il bagno o impacchi, tinture p.es.: lavanda, melissa, fiori di fieno, timo, ginepro, menta, patata, cavolo, cipolla, senape, arnica, | additivi chimici: CO ₂ , O ₂ , sale (salamoia), zolfo chemische Zusätze: CO ₂ , O ₂ , Sole, Schwefel | Peloidi: parafango/fango naturale, argilla, paraffina altro: ricotta, yogurt, miele, latte, aceto |
| Additivi organici | Additivi anorganici | Altri additivi | | | | | |
| Piante: intere, tagliate, pesto, Olii eterici Estratti per il bagno o impacchi, tinture p.es.: lavanda, melissa, fiori di fieno, timo, ginepro, menta, patata, cavolo, cipolla, senape, arnica, | additivi chimici: CO ₂ , O ₂ , sale (salamoia), zolfo chemische Zusätze: CO ₂ , O ₂ , Sole, Schwefel | Peloidi: parafango/fango naturale, argilla, paraffina altro: ricotta, yogurt, miele, latte, aceto | | | | | |

| Abilità tecniche specifiche | |
|---|---|
| Tecniche di valutazione | Valutazione della sensibilità termica Valutazione della sensibilità Valutazione del sistema cardio- circolatorio (p.es.: misurazione del battito cardiaco, pressione cardiaca, febbre) Palpazione (temperatura) Valutazione degli edemi |
| Tecniche di posizionamento / allestimento degli spazi | Posizionamento adattato alla situazione clinica e agli obiettivi del trattamento. Allestimento dello spazio, della vasca da bagno, Rispetto delle direttive di igiene e sicurezza, disinfezione |
| Tecniche di trattamento | |
| Lavaggi / spugnature | Zona lombare e addome Parte superiore del corpo Parte inferiore del corpo Corpo intero |
| Irrigazioni (secondo Kneipp) | Irrigazioni <ul style="list-style-type: none"> - fredde, calde, alternanza calde – fredde |
| Bagni medicinali | Bagno completo Bagno parziale <ul style="list-style-type: none"> - pediluvio (freddo/caldo/alternato) |

| | |
|-------------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - bagno per il braccio (freddo/caldo/alternato) - bagno seduto Bagno parziale con temperatura ascendente Bagno con additivi Bagno CO2 Idromassaggio |
| Impacchi | Impacchi freddi: <ul style="list-style-type: none"> - sottraggono calore - accumulano calore - stimolare la sudorazione Impacchi caldi: <ul style="list-style-type: none"> - rilassanti - stimolanti la sudorazione - detonizzanti Applicazioni locali, impacco parziale (¾), impacco completo, Additivi: vedi lista degli additivi (p.es.: fiori di fieno, ricotta, fango) Rotolo caldo |
| Crioterapia | Metodi della crioterapia Spray di ghiaccio Crioterapia con gas/aria fredda Camera di ghiaccio / coperta termica |
| Sauna | Sauna, bagno turco |
| Elioterapia | Lampada a raggi infrarossi Luce fredda, luce ultravioletta |
| Inalazioni | Inalazioni con aerosol (NaCl / medicinali) Inalazioni a vapore con additivi (istruzione per a casa) |
| Consulenza / istruzione al paziente | Istruzione per le applicazioni a casa |

| Competenze decisionali cliniche e terapeutiche specifiche | |
|--|--|
| Raccolta dei dati / valutazione clinica | Riconoscere le controindicazioni, le precauzioni e le Red Flags. |
| Pianificazione del trattamento | Temperatura, durata dell'applicazione, dosaggio degli additivi |
| Documentazione | Raccolta dei dati soggettivi e oggettivi (anamnesi ed esame fisico), Visibilità grafica/ per immagine (Body-Chart, tabella delle misurazioni, foto) Protocollo dei trattamenti, decorso clinico. |

| Delimitazione delle competenze professionali specifiche | |
|--|--|
| Complemento | <ul style="list-style-type: none"> - Spazzolature a secco - Frizioni, battiture |
| Superamento dei limiti di competenza | <ul style="list-style-type: none"> - Ginnastica in acqua / Aquafit / Watsu - Sali di Schüssler |

| Letteratura | |
|--------------------|---|
| Libri | <ul style="list-style-type: none"> - Fialka-Moser, V. (2009). <i>Hydrotherapie und Balneotherapie in Theorie und Praxis</i>. Pflaum, ISBN 3-7905-0969-4 - Cordes, J.C., Arnold, W., Zeibig, B. (1989). <i>Physiotherapie. Grundlagen und Techniken der Hydro- / Elektrotherapie und Massage</i>. Urban u.Fischer, ISBN 978-3-437-46260-3 - Vinas, F. (2004). <i>Idroterapia</i>. Edizioni red, |