

Area di competenza:

RIFLESSOLOGIA PLANTARE DEL PIEDE (RP)

La/il massaggiatrice/massaggiatore medica/medico dispone delle competenze professionali necessarie per analizzare situazioni cliniche complesse e per eseguire dei trattamenti efficaci attraverso il metodo della riflessologia plantare del piede (RP)

Sapere specialistico	
Anatomia	Anatomia del piede Anatomia topografica Anatomia sistema nervoso vegetativo (SNV)
Fisiologia	Fisiologia SNV, simpatico – parasimpatico Interazione dei sistemi organici Sistemi: Digestivo, respiratorio, endocrino, urogenitale, linfatico
Patologia / patofisiologia	Patologie del sistema muscoloscheletrico Patologie degli organi interni Patologie del sistema nervoso vegetativo Dermatologia specifica del piede
Quadri clinici specifici	Disfunzioni e malattie dell'apparato locomotore Disfunzioni dell'apparato respiratorio Disfunzioni dell'apparato digestivo Disfunzioni della circolazione Disturbi legati allo stress Disturbi legati al sonno Mal di testa, cefalee, emicranie Disfunzioni del sistema urogenitale Ipertonia, ipotonia Disfunzioni del sistema immunitario Disfunzioni ormonali Infiammazioni croniche
Conoscenze terapeutiche specifiche	Secondo Ingham / Marquardt / Bayly / Faure-Anderson Zone Funzioni degli organi Relazioni con gli organi (zone attive e zone mute) Interazione tra gli organi Conoscenze minime sulla nutrizione Principi dei meccanismi d'azione: <ul style="list-style-type: none"> - Stimolazione delle forze di auto guarigione e dei meccanismi rigenerativi - Iperemia e spasmolisi del rispettivo organo - Armonizzazione degli organi di eliminazione (vie di uscita) - Incremento del metabolismo degli organi - Armonizzazione del sistema nervoso vegetativo - Effetto antalgico - Effetto locale: iperemia, detonizzazione, miglioramento dello scorrimento cutaneo

Abilità tecniche specifiche	
Tecniche di valutazione	Vedi tecniche di trattamento
Tecniche di posizionamento	Posizionamento adattato alla patologia Igiene
Tecniche di trattamento	
Ingham	<ul style="list-style-type: none"> - Prese a cerchietti con pollice o dita - Sfioramenti - Trattamento linfologico riflesso
Marquardt / Bayly / Faure-Anderson	<ul style="list-style-type: none"> - Prese armonizzanti - Presa di base con pollice / indice: avanzando, a cerchietti, sedanti - Trattamento linfologico riflesso
Consulenza specialistica / istruzione al paziente	Provvedimenti a sostegno del trattamento nella quotidianità

Competenze decisionali specifiche, cliniche e terapeutiche	
Raccolta dei dati	<p>Indagine: Muscoloscheletrica, sistemica, alimentare (nutrizione e idratazione), patologie concomitanti, interventi chirurgici, traumi, cicatrici, sonno, gravidanza</p> <p>Referto visivo: cute, gonfiori, ossa, articolazioni, tendini, legamenti, vasi</p> <p>Referto palpatorio: Qualità della cute, temperatura, tensione tissutale, Reazioni vegetative Tono muscolare Ossa e articolazioni Tendini e legamenti</p> <p>Referto delle zone: riconoscere le zone rilevanti / caricate</p>
Pianificazione del trattamento	Riconoscere le controindicazioni, precauzioni e i Red Flags. Trattamento orientato al problema Controllo delle zone caricate prima del trattamento
Impostazione del trattamento	Trattamento in fase acuta Strategia di trattamento basata sul primo referto
Valutazione dei meccanismi d'azione / parametri d'efficacia	Rivalutazione secondo i parametri d'efficacia stabiliti e le zone rilevate durante il primo referto. Osservazioni riguardanti le reazioni specifiche dopo il trattamento con RP. Riconoscere le reazioni, indesiderate, reazioni attraverso la mimica, reazioni accustiche e/o di inquietudine (verbali e non-verbali).
Documentazione	Documentazione professionale specifica delle zone che richiedono di essere trattate (Mappa del primo referto RP) Documentazione dei parametri di efficacia. Modulazione del dosaggio / dell'impostazione delle sedute nel tempo. Documentazione delle reazioni durante e dopo il trattamento.

Delimitazione delle competenze professionali specifiche	
Complemento	Trattamento di riflessologia della mano
Superamento dei limiti di competenza	Massaggio ai piedi psicoenergetico Massaggio thailandese o indiano ai punti di riflessi del piede Massaggio ai punti riflessi del piede secondo il metodo Pater Josef Eugster Massaggio riflessogeno nervoso del piede secondo Froneberg Massaggio dei meridiani al piede Trattamenti di podologia

Letteratura	
Libri	<ul style="list-style-type: none"> - Byers, D.C. (1988). Meilleure santé par la réflexologie des pieds Méthode originale Ingham. Ingham publishing, inc. St. Petersburg - Byers, D.C. (2001). Better health with foot reflexology: The Ingham method. Ingham Publishing, New York - Faure-Alderson, M. (2007). Réflexologie thérapie totale : Du réflexe à la conscience. Guy Trédaniel, Paris - Faure-Alderson, M. (2011). Reflexzonen-therapie total. AT Verlag, Aarau und München - Fitzgerald, W. H. Bowers E. F. (1917). Zone therapy. I W Long Columbus - Finckh, I. (2015) Medizinische Reflexzonen-therapie am Fuss. Karger, Basel/Freiburg - Froneberg, W., Fabian, G. (1992). Manuelle Neurotherapie. Haug, Heidelberg - Head, H. (1920). Disorders of sensation in the skin arising from visceral disease. Studies in Neurology. Oxford University Press, London - Head, H., Rivers W., Sherren J. (1905). The afferent nervous system from a new perspective. Brain 28 - Ingham, E. D. (1938). Stories the feet can tell. Ingham Publishing, New York - Ingham, E. D. (1951). Stories the feet have told. Ingham Publishing, New York - Ingham, E. D. (2007). Geschichten, die die Füße erzählt haben. Drei Eichen Verlag, München - Lett, A. (2003). Reflexzonen-therapie für Pflege- und Gesundheitsberufe. Hans Huber, Bern - Mackenzie, J. (1892). Cutaneous tenderness in visceral disease. Medical Chronicle. John Heywood, London - Mackenzie, J. (1893). Some points bearing on the association of sensory disorders and visceral disease. Brain 16 - Marquardt, H. (2012). Praktisches Lehrbuch der Reflexzonen-therapie am Fuss, Haug Verlag, Stuttgart - Marquardt, H. (2004). Manuel de réflexothérapie podale. Maloine, Paris. - Marquardt, H. (2016). Manuale di Riflessoterapia del Piede. Edizioni Mediterranee - Miles, E. (2014). Le guide des réflexologies plantaire, palmaire et faciale. Albin Michel, Paris. - Pischinger, A. (2007). Das System der Grundregulation: Grundlagen für eine ganzheitsbiologische Theorie der Medizin. Haug Verlag, Stuttgart - St-John, R. (2004). Metamorphose - Die pränatale Therapie. Synthesis Verlag, - Theiler, M. (2005). Gesund in die Zukunft. Trema, - Van den Berg, F. (2005). Angewandte Physiologie, <i>Band 2</i>, Organsysteme verstehen und beeinflussen, 2. Überarbeitete Auflage, Thieme - Voll, R. (1976-1989). Topografische Lage der Messpunkte der Elektroakupunktur. In 3 Bänden. ML-Verlag, Uelzen - Weber, K.G., Bayerlein, R. (2007). Neurolymphatische Reflextherapien. Chapman und Goodherat, Sonntagverlag, Stuttgart

MAPPA PER 1° REFERTO RP



REFERTO RIFLESSOLOGIA PLANTARE

