

Area di competenza:

MASSAGGIO DEL TESSUTO CONNETTIVO (MTC)

La/il massaggiatrice/massaggiatore medicale dispone delle competenze professionali necessarie per analizzare situazioni cliniche complesse e per eseguire dei trattamenti efficaci con il massaggio del tessuto connettivo.

Sapere specialistico	
Anatomia	<ul style="list-style-type: none"> - Apparato tegumentario (p.es.: strato di scorrimento superficiale, strato di scorrimento profondo) - Tessuto connettivo (cellule del TC, matrice extracellulare) - Vari tipi di tessuto connettivo (p.es.: denso, lasso, fibroso, reticolare, elastico, tessuto adiposo) - Tessuto connettivo di sostegno (tessuto cartilagineo, osseo) - Embriologia: ectoderma, endoderma, mesoderma - Anatomia del sistema nervoso (SNC, SNP, SNV) - Suddivisione segmentale: dermatomero, miotomero, sclerotomero, enterotomero e distribuzione radicolare / vegetativa)
Fisiologia	<ul style="list-style-type: none"> - Fisiologia dell'apparato tegumentario - Fisiologia del tessuto connettivo - Proprietà fisiche del tessuto connettivo: viscosità, creep, rilassamento, deformazione. - Stimoli fisiologici sul tessuto connettivo: stiramento / pressione - Organizzazione e fisiologia del sistema nervoso: SNC, SNP, SNV, tronco del simpatico, N. vago, plesso ipogastrico inferiore (S1-S4), sistema nervoso enterico. - Effetti del SNV sugli organi interni e sui sistemi del corpo - Arco riflesso cuti-viscerale - Dermografismo
Patologia / patofisiologia	<ul style="list-style-type: none"> - Aderenze, legami a idrogeno, cross-links patologici, - Arco riflesso viscerocutaneo - Formazione di retrazione e rigonfiamento - Punti massimali secondo Mackenzie - Zone di Head - Dermografismo rosso, bianco, rilevato, marmorato
Quadri clinici specifici	<p>Problematiche internistiche: patologie e disfunzioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sistema cardio- circolatorio (arterioso, venoso, linfatico) - Apparato respiratorio e broncopolmonare - Apparato gastro-intestinale - Fegato e cistifellea - Reni e apparato urinario - Sistema genitale <p>Problematiche dell'apparato locomotore:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muscolo-scheletrico (traumatico, post-traumatico, degenerativo, autoimmune) - Distrofie per via riflessa <p>Problematiche neurologiche e neurovegetative:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Distonie neurovegetative - Sintomi accompagnatori a patologie neurologiche sistemiche (p.es.: sindrome di Parkinson)

Conoscenze terapeutiche specifiche	Meccanismi d'azione: Livelli d'azione: <ul style="list-style-type: none"> - Locale (cute e tessuto connettivo) - Globale (SNC) - Per via riflessa (livello segmentale) Controindicazioni e precauzioni: <ul style="list-style-type: none"> - Febbre, infiammazione acuta - Lesioni cutanee nell'area di trattamento - Rilascio eccessivo di istamina - Spasmi muscolari - Tumori - Patologie neurologiche - Gravidanza fino al 5° mese, gravidanza a rischio - Mestruazione al giorno del trattamento - Costituzione e condizione del paziente (p.es.: medicinali)
------------------------------------	---

Abilità tecniche specifiche	
Tecniche di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> - Scorrimento paravertebrale - Scivolamento della cute, strato superficiale / strato profondo - Plica - Ispezione delle zone del tessuto connettivo (secondo Schuh), parte dorsale del tronco - Temperatura - Sensibilità - Retrazioni /rigonfiamenti: zone attive / zone clinicamente mute
Tecniche di posizionamento	<ul style="list-style-type: none"> - Seduto, a 90°, supporto per braccia e piedi - Decubito-laterale, supino, prono - Adattato alla situazione clinica del paziente
Tecniche di trattamento	
Secondo Dicke	<ul style="list-style-type: none"> - Prese compensatorie / manovre riequilibranti - Tecnica piana/ tecnica a uncino - Trattamento della cicatrice
Secondo Teirich-Leube	<ul style="list-style-type: none"> - Prese compensatorie / manovre riequilibranti - Tecnica cutanea - Massaggio sottocutaneo - Tecnica piana - Tecnica sottocutanea e fasciale - Punti di stimolo e punti di reazione
Consulenza / istruzione al paziente	<ul style="list-style-type: none"> - Assunzione di liquidi, idratazione - Istruzione sulle reazioni vegetative

Competenze decisionali specifiche, cliniche e terapeutiche	
Raccolta dei dati	<ul style="list-style-type: none"> - Zone del tessuto connettivo: rigonfiamento / retrazioni e altri particolari visibili e/o palpabili - Indagine sui sintomi - Indagine e riconoscimento della relazione tra funzione e segmento (sistema locomotore – sistema viscerale) - Valutazione della cute e del tessuto connettivo
Pianificazione del trattamento	<ul style="list-style-type: none"> - Valutazione della situazione clinica in riferimento al paziente e al quadro patologico - Reazione consensuale - Problematiche locali versus problematiche per via riflessa - Trattamento strutturato su più sedute
Strutturazione del trattamento	Sequenza secondo E. Dicke: Sequenza di base + tagli aggiuntivi e conclusione ventrale (posizione seduta, prona, decubito-laterale) <ul style="list-style-type: none"> - Tecniche ventrali

	<ul style="list-style-type: none"> - 1° sequenza + tagli aggiuntivi - 2° sequenza + tagli aggiuntivi - 3° sequenza - Testa e viso - Braccio, avambraccio e mano con i rispettivi tagli aggiuntivi - Coscia, gamba e piede con i rispettivi tagli aggiuntivi <p>Sequenze di trattamento secondo Teirich-Leube.</p>
Valutazione dei meccanismi d'azione / parametri d'efficacia	<ul style="list-style-type: none"> - Sintomi vegetativi (sonno, stanchezza, comportamento dell'appetito, comportamento della digestione) - Dermografismo (rosso) - Per via riflessa: reazioni vegetative del paziente, arco riflesso cuti-viscerale - Locale: miglioramento qualitativo del tessuto connettivo locale (scorrimento, trofismo, ...) - Riconoscimento di reazioni indesiderate
Reazioni indesiderate (durante o dopo il trattamento)	<ul style="list-style-type: none"> - Dermografismo bianco e rilevato - Petecchie - Prurito - Mani/piedi freddi - Mal di testa - Tachicardia, malessere generale, pungere - Iperventilazione fino a dispnea - Vertigini - Nausea fino a vomito - Collasso - Perdita di coscienza, svenimento <p>Essere in grado di riconoscere le reazioni indesiderate e reagire adeguatamente su esse.</p>
Documentazione	<p>Bodychart per le zone MTC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retrazione (Re) - Rigonfiamento (Ri) - Capacità di scorrimento superficiale (SS) - Capacità di scorrimento profondo (SP) - Punti massimali sec. Mackenzie - Zone di Head <p>Insieme a tutti gli altri referti come p.es. la statica, il dolore, ...</p>

Delimitazione delle competenze professionali specifiche	
Complemento	Massaggio del colon Coppettazione statica o dinamica (non ematica) Tecniche di rilassamento miofasciale
Superamento dei limiti di competenza	Coppettazione ematica Tutte le terapie della medicina cinese (TCM) Tecniche osteopatiche

Letteratura	
Libri	<ul style="list-style-type: none"> - Hüter-Becker, A., Dölken, M. (2011) <i>Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage</i>. Thieme, ISBN-10: 3131368721 - Schiffter, R., Harms, E. (2016). <i>Bindegewebsmassage</i>. Georg Thieme, 16. Auflage, ISBN 978-3-13-240301-7 - van den Berg, F. (2016). <i>Angewandte Physiologie, Band 1, das Bindegewebe des Bewegungsapparates verstehen und beeinflussen</i>. 4. Auflage, Thieme ISBN 978-3-13-240184-6

BODY – CHART MTC

