

Definition von Standards

Methoden

- KLM Klassische Massage
 HTH Hydro- / Thermotherapie
 BGM Bindegewebsmassage
 FRZ Fussreflexzonenmassage
 EMP Elektro- / Mechano- und Phototherapie
 POT Physikalische Oedemtherapie*

* Manuelle Lymphdrainage / Komplexe Entstaungstherapie inkl. Kompression/Bestrumpfung

Beratung / Aktive Therapie

Methode	Methode (entsprechend dem Berufsprofil)
Pflicht	- Beschreibung der Anwendungen / Techniken / Fertigkeiten, welche zu den Kernkompetenzen im Sinne des Berufsbildes des MM gehören
Wahl / Spezifizierung	- Beschreibung der Anwendungen / Techniken / Fertigkeiten, welche nicht direkt zu den Kernkompetenzen des MM gehören, jedoch bei entsprechender Schulung keine Kompetenzüberschreitung im Sinne des Berufsbildes darstellen
Kompetenz-überschreitung	<ul style="list-style-type: none"> - Beschreibung der Anwendungen / Techniken / Fertigkeiten, welche klar gemäss Berufsbild nicht zu den Kompetenzen des MM gehören. - Eine Integration dieser Anwendungen / Techniken / Fertigkeiten entspricht einer Kompetenzüberschreitung. - Diese dürfen an der Berufsprüfung nicht angewandt werden. - Diese dürfen an der Berufsprüfung nicht geprüft werden.

Methode	KLM
Pflicht	<p>Grundgriffe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Streichungen - Gewebsrollen - Knetungen - Zirkelungen - Schüttelungen - Klopfungen - Vibrationen - Drückungen <p>Spezielle Massage</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sportmassage - Colonmassage <p>Massage des Bindegewebes (vgl. BGM)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hauttechnik (nach Teirich-Leube) - Unterhautmassage (nach Teirich-Leube)
Wahl / Spezifizierung	<ul style="list-style-type: none"> - Funktionell-mobilisierende Massage / Funktionsmassage - Marnitz-Techniken - Techniken 1-4 aus dem Konzept der Triggerpunkt-Therapie - Myofacial-Release-Techniken - Deep frictions
Kompetenz-überschreitung	<ul style="list-style-type: none"> - Akupressur / Akupunktur - Ayurveda - Biodynamik - Breuss-Massage - Craniso-Sakral-Therapie - Dry needling - Meridian-Behandlung - Osteopatische Techniken - Polarity - Rhythmische Massage - Rolfing - Shiatsu - Thai-Massage - Tiuna-Massage - Techniken 5-6 aus dem Konzept der Triggerpunkt-Therapie

Methode	HTH		
Pflicht	Waschungen <ul style="list-style-type: none"> - Oberkörper - Unterkörper - Leib- und Bauch - Ganzkörper 	Güsse <ul style="list-style-type: none"> - Knie - Schenkel - Unterguss - Rücken - Vollguss - Abguss nach Bad - Arm - Oberguss - Lendenguss - Brustguss - Gesichtsguss - Heisser Nackenguss 	Balneologie <ul style="list-style-type: none"> - Vollbad - Teilbad - UWA - Stangerbad - 4 Zeller-Bad - Co2 Bad - Aufsteigende und absteigende Bäder
Pflicht	Wickel / Auflagen <ul style="list-style-type: none"> - Fuss - Fuss-Waden - Bein - Lenden - Brust - Kurzwickel - Schal - ¾ Packung - Ganzpackung - Hand - Arm 	Zusätze <ul style="list-style-type: none"> - diverse Zusätze wie: - Heublumen - Quark - Salz / Sole - etc. 	Varia <ul style="list-style-type: none"> - Heisse Rolle - Fango / Naturfango - Wärmepack - Coldpack
Wahl / Spezifizierung	<ul style="list-style-type: none"> - Trockenbürsten - Spezifizierung Zusätze - Kryotherapie - Solebäder - Inhalationen - Vichy-Dusche - Paraffin-Bad / -Packung 		
Kompetenz-überschreitung	Naturheilpraktik <ul style="list-style-type: none"> - ausleitende Verfahren - Ayurveda - Homöopathie Phytotherapie <ul style="list-style-type: none"> - Schüsslersalz - Spagyrik - TCM 		

Methode	BGM
Pflicht	Grundtechniken nach Dicke / Teirich-Leube / Kohlrausch <ul style="list-style-type: none"> - Flache Strichführung - Steile Strichführung - Ausgleichsgriffe / Ableitungen - Hauttechnik - Unterhautmassage - Flächige Technik - Unterhauttechnik - Faszientchnik - Ausgleichsgriffe / Ableitungen - Reaktionspunkte
Wahl / Spezifizierung	Verwandte Techniken im Bindegewebe <ul style="list-style-type: none"> - unblutiges dynamisches oder statisches Schröpfen - Trigger-Techniken 2-3 - Myofacial-Release-Techniken - Periostmassage
Kompetenz-überschreitung	<ul style="list-style-type: none"> - Akupressur / Akupunktur - Meridian-Behandlung - Osteopatische Techniken - Polarity - Rhythmische Massage - Rolfing - Shiatsu - Tiuna - blutiges statisches Schröpfen

Methode	FRZ
Pflicht	Grundtechniken nach Ingham / Marquardt / Bayly / Faure-Anderson <ul style="list-style-type: none"> - kreisende Griffe mit Daumen oder Finger - Streichungen - Ausgleichsgriffe - Daumen-Grundgriff - Zeigefinger-Griff - Alternierende Streichung - Dehnungsgriff - sedierender Verweilgriff - Ausgleichsgriffe
Wahl / Spezifizierung	<ul style="list-style-type: none"> - Behandlung Beckenboden - Narben- und Lymphbehandlung über die Füße
Kompetenz-überschreitung	<ul style="list-style-type: none"> - Psychoenergetische Fussmassage - Thailändisch oder indische Fussreflexzonenmassage - Fussreflexzonenmassage nach Pater Josef Eugster

Methode	EMP		
Pflicht	Niederfrequenz: <ul style="list-style-type: none"> - Galvanischer Gleichstrom - Ultrareizstrom / Träbert - Diadynamische Ströme (DF / MF / CP / LP) 	Tens <ul style="list-style-type: none"> - High - Low - Burst - Brief intens (Hifi) 	Mittelfrequenz Interferenz (Nemec) <ul style="list-style-type: none"> - 2-polig - 4-polig - AMF
Pflicht	Hochfrequenz <ul style="list-style-type: none"> - Ultraschall 	Simulationsverfahren / Medikamente <ul style="list-style-type: none"> - Ultraschall / Strom - Iontophorese - Phonophorese 	Muskelaktivierung (Atrophieprophylaxe) <ul style="list-style-type: none"> - Neofaradischer Schwellstrom - Exponential Strom
Wahl / Spezifizierung	<ul style="list-style-type: none"> - Impulsgalvanisation (I 30 / IG 50 / FM) - Mittelfrequenz Muskeltraining (MT / KOTS) - EMS (elektrische Muskelstimulation) - FES (Funktionelle Elektrostimulation) - MENS (Elektrische Nerv-Stimulation mit Mikrostrom) - Kaada-Stimulation - Hochvolt - Stosswellen - Laser 		
Kompetenz-überschreitung	-		

Methode	POT (MLD/KPE)
Pflicht	nach Földi nach Vodder nach Asdonk Grundgriffe <ul style="list-style-type: none"> - Effleurage - Mobilisation Schultergürtel - Stehende Kreise - Drehgriff - Pumpgriff - Schöpfggriff - Ödemgriff - Gewebslockerungsgriffe Kompression (Bandagen und Bestrumpfung) <ul style="list-style-type: none"> - Materialkunde / Polsterung - Techniken: 8er-Tour / zirkulär / Stufenbandagen - Bestrumpfung: massangefertigt / flach / rundgestrickt / Kompressionsklasse - Differenzierung akutes und chronisches Lymphödem
Wahl / Spezifizierung	
Kompetenz-überschreitung	- Wundbehandlung / Wundmanagement

Methode	Beratung / Aktive Therapie
Pflicht	<ul style="list-style-type: none"> - Information über Zustand und Einschätzung im Kompetenzbereich des MM - Instruktion über Therapiekonzept und Wirkungsmechanismen des MM - Instruktion von Verhalten und Wirkungskontrolle nach der Therapie - Beratung zu Bewegungsverhalten / Schonung / Vorsichtmassnahmen - Heimanwendungen mit HTH - Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Arzt / Physiotherapie / Pflegefachleute / Fitnessbereich und Komplementärtherapie - Beratung und Informationen zu Finanzierung über Grund- und Zusatzversicherung sowie Unfallversicherung
Wahl / Spezifizierung	<ul style="list-style-type: none"> - Dehnungsübungen für verkürzte Muskulatur - Einfache Eigen- und Fremd-Mobilisationen der Gelenke
Kompetenz-überschreitung	<p>PT-Bereich</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manuelle Therapie (spezifische Gelenkmobilisation / Manipulation nach Cyriax / Maitland etc.) - PNF - Koordinationstraining / Neurorehabilitation - MTT / Therapeutische Bewegungstherapie - Bobath-Therapie - Vojta-Therapie - Schlingentisch - Biofeedback <p>Fitnessbereich</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aquafit - Fitnesstraining an Geräten - Kardio-Training <p>Komplementär- Bereich</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alexandertechnik - Atemtherapie - Autogenes Training - Bewegung-Tanz-Therapie - Dorntherapie - Feldenkrais - Heileurythmie - Kinesiologie - Psychologische Beratung / Lebensberatung - Schwingkissen (Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich) - Ernährungsberatung - Yoga