

Definizione degli standard

Valutazione del paziente

Anamnesi

Ispezione

Esame funzionale

Parametri di efficacia

Parte della valutazione	Parte della valutazione (corrispondente al profilo professionale)
Obbligo	- <i>Descrizione delle applicazioni / delle tecniche / delle capacità che appartengono alle competenze fondamentali del MM, secondo il profilo professionale</i>
Scelta / Specificazione	- <i>Descrizione delle applicazioni / delle tecniche / delle capacità che non appartengono direttamente alle competenze fondamentali del MM, ma che con una formazione specifica non comportano un superamento del profilo professionale</i>
Superamento di competenze	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Descrizione delle applicazioni / delle tecniche / delle capacità che chiaramente non appartengono alle competenze del MM secondo il suo profilo professionale.</i> - <i>Un'integrazione di queste applicazioni / tecniche / capacità corrisponde ad un superamento delle competenze.</i> - <i>Queste non devono essere applicate all'esame professionale.</i> - <i>Queste non devono essere verificate all'esame professionale.</i>

Parte della valutazione	Anamnesi
Obbligo	<ul style="list-style-type: none"> - Anamnesi del dolore o indagine sul disturbo funzionale (status praesens) - Storia clinica del paziente / Diagnostica disponibile finora / Trattamenti conservativi / operativi / alternativi effettuati e relativi risultati - Altre misure prese dal paziente e relativi effetti - Disturbi secondari (ortopedici / internistici / neurovegetativi / psichici) - Principi dell'anamnesi specifica degli organi e verifica sulla situazione neurovegetativa per ambiti riflessologici (RP / ITT / MTC) - Anamnesi sociale (ambiente / professione / hobby / famiglia, ecc.)
Scelta / Specificazione	<ul style="list-style-type: none"> - Approfondimento dell'anamnesi specifica degli organi e verifica sulla situazione neurovegetativa per ambiti riflessologici (RP / ITT / MTC) - Indagine sul caratteristico dolore riferito tipico dei punti trigger
Superamento di competenze	<ul style="list-style-type: none"> - Anamnesi specifica delle terapie mediche naturali (omeopatia / Ayurveda / MTC / Medicina naturale tradizionale europea MTE)

Parte valutazione	Ispezione
Obbligo	<p>Ispezione diretta e indiretta (postura)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iper- e ipolordosi (colonna cervicale) - Traslazione del capo - Iper- e ipocifosi (colonna toracica) - Iper- e ipolordosi (colonna lombare) - Scoliosi - Differenze triangolo della taglia - Elevazione della spalla /depressione della spalla - Protrazione della spalla - Iperestensione / Iperflessione anca - Ginocchio ricurvato / Ginocchio flesso - Ginocchio varo / valgo - Deformazioni del piede: alluce valgo / dita a martello / piede piatto / <p>Ispezione speciale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Variazione morfologica / atrofia / rilievo muscolare - Cute: retrazioni / rigonfiamenti / cicatrici/alterazioni vascolari / variazioni di colore / ematomi / alterazioni trofiche
Scelta / Specificazione	<ul style="list-style-type: none"> - Classificazione dei tipi di postura - Tipologie costituzionali: Es. leptosoma / tipo picnico / atleta / tipo displasico - Analisi dell'andatura
Superamento di competenze	<p>Ispezione specifica delle terapie mediche naturali (omeopatia / Ayurveda / MTC / Medicina naturale tradizionale europea MTE)</p>

Parte della valutazione	<h1>Esame funzionale</h1>
Obbligo	<p><u>Mobilità generale (misurazioni)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Schober / Ott - Distanza dita-suolo sagittale / frontale (DDS) - Distanza mento-sterno (DMS) - Presa alla nuca / in vita: Distanza pollice-vertebra prominente da caudale o craniale (DPV o DPP) <p><u>Mobilità articolare</u></p> <p>A) Esame attivo: <i>con valutazione della limitazione (+ / ++ / ++)</i> e dell'intensità dei dolori per la definizione dei parametri di valutazione / status praesens</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colonna cervicale / colonna toracica / colonna lombare - Piede / ginocchio / anca - Braccio (combinazione tra spalla e cingolo scapolare, incl. colonna vertebrale) <p>B) Esame passivo: <i>con valutazione dell'entità della limitazione (+ / ++ / ++)</i> e dei dolori per la definizione dei parametri di efficacia / status praesens</p> <ul style="list-style-type: none"> - Piede / ginocchio / anca - articolazione gleno - omerale <p><u>Esame neurologico</u> <i>Per escludere situazioni di emergenza / controindicazioni / stabilire precauzioni e per definire i parametri di efficacia / status praesens</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Controllo dei recettori tattili tramite sfioramenti - Controllo dei nocicettori con oggetto appuntito / smussato - Controllo dei termocettori con caldo / freddo - Test di Lasègue - Camminare sulla punta del piede / sul calcagno - Equilibrio monopodalico <p><u>Test di resistenza</u> <i>con valutazione dell'entità della limitazione (+ / ++ / ++)</i> e dei dolori per la definizione dei parametri di efficacia / status praesens</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colonna cervicale / colonna toracica / colonna lombare - Piede / ginocchio / anca - Braccio (combinazione tra spalla e cingolo scapolare, compresa colonna vertebrale) <p><u>Misurazioni circonferenze</u></p>
Scelta / Specificazione	<p><u>Test di lunghezza muscolare, come:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Muscolo ileopsoas / Muscolo retto femorale / Muscolo tensore della fascia lata - Muscoli adduttori - Muscolo gastrocnemio / Muscolo soleo - Muscolo erettore del tronco-lombare - Muscolo trapezio discendente - Muscolo grande pettorale - Muscoli estensori (avambraccio) / Muscoli flessori (avambraccio) <p>Misurazioni angolari con goniometro e metodo neutro-zero Test di forza / Esami funzionali dei muscoli (valore da 0 a 5) Test di mobilità (grado di mobilità da 0 a 6)</p>
Superamento di competenze	<p>Misurazioni anatomiche, funzionali e fisiologiche della lunghezza degli arti inferiori</p> <p>Esami funzionali specifici / Test di provocazione</p> <ul style="list-style-type: none"> - di rotture ai legamenti / lesioni al disco e al menisco - della colonna vertebrale (soprattutto test passivi) - di fenomeni neurologici e problematiche vascolari

Parte della valutazione	Parametri di efficacia
Obbligo	<p>Dolore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Intensità - Totale/parziale impotenza funzionale - Frequenza - Durata - Localizzazione e irradiazione - Dipendente da/ Influenzato da <p>Tono</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muscolatura: ipertono / ipotono / contrattura - Scala (+ / ++ / +++) - punti dolorosi e punti trigger (scala da 1 a 10) - tensione della cute (gonfiore): capacità di scorrimento superficiale e profonda: Scala (+ / ++ / +++) / retrazioni / rigonfiamenti <p>AVQ / autonomia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limitazioni / disabilità / resistenza agli sforzi - Esperienza propria (incl. sensazioni) <p>Misurazioni</p> <ul style="list-style-type: none"> - Circonferenze degli arti - Dimensioni dell'ematoma <p>Mobilità delle articolazioni</p> <ul style="list-style-type: none"> - DDS (distanza dita-suolo) - DMS (distanza mento-sterno) - DPV = DPP (distanza pollice-vertebra prominente) - Schober / Ott - Esame attivo e passivo: frazioni della dimensione fisiologica; Scala (+ / ++ / +++) e dolori <p>Mobilità</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tratto percorso a piedi / Distanza - Salita di scale <p>Funzionalità</p> <ul style="list-style-type: none"> - Postura / Statica - Frequenza degli episodi - Intensità degli episodi <p>Vegetativo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evacuazione: frequenza evacuazione feci / minzione - Durata del sonno / tempo per addormentarsi / stanchezza - Colore della cute / trofismo
Scelta / Specificazione	<p>Misurazioni angolari con goniometro e metodo neutro-zero</p> <p>Test di forza / Esami funzionali dei muscoli (valore da 0 a 5)</p> <p>Test di mobilità (grado di mobilità da 0 a 6)</p>
Superamento di competenze	