

Definition von Standards

Befunderhebung

Anamnese
 Inspektion
 Funktionelle Untersuchung
 Verlaufszeichen

Befundteil	Befundteil (entsprechend dem Berufsprofil)
Pflicht	- <i>Beschreibung der Anwendungen / Techniken / Fertigkeiten, welche zu den Kernkompetenzen im Sinne des Berufsbildes des MM gehören</i>
Wahl / Spezifizierung	- <i>Beschreibung der Anwendungen / Techniken / Fertigkeiten, welche nicht direkt zu den Kernkompetenzen des MM gehören, jedoch bei entsprechender Schulung keine Kompetenzüberschreitung im Sinne des Berufsbildes darstellen</i>
Kompetenz-überschreitung	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Beschreibung der Anwendungen / Techniken / Fertigkeiten, welche klar gemäss Berufsbild nicht zu den Kompetenzen des MM gehören.</i> - <i>Eine Integration dieser Anwendungen / Techniken / Fertigkeiten entspricht einer Kompetenzüberschreitung.</i> - <i>Diese dürfen an der Berufsprüfung nicht angewandt werden.</i> - <i>Diese dürfen an der Berufsprüfung nicht geprüft werden.</i>

Befundteil	Anamnese
Pflicht	<ul style="list-style-type: none"> - Schmerzanamnese oder Befragung der funktionellen Störung (Status Praesens) - Vorgeschichte / bisherige Diagnostik / bisherige konservative / operative / alternative Behandlungen und Erfolge - Eigene Massnahmen des Pat. und Effekte - Sekundäre Beschwerden (orthopädisch / internistisch / neurovegetativ / psychisch) - Grundlagen der organspezifische Anamnese und Klärung der neurovegetativen Ausgangslage für reflektorische Zusammenhänge (FRZ / HTH / BGM) - Sozialanamnese (Umfeld / Beruf / Hobby / Familie etc.)
Wahl / Spezifizierung	<ul style="list-style-type: none"> - Vertiefung der organspezifische Anamnese und Klärung der neurovegetativen Ausgangslage für reflektorische Zusammenhänge (FRZ / HTH / BGM) - Befragung zum charakteristischen Ausstrahlungsgebiet (referred pain) von manifesten Triggerpunkte
Kompetenz-überschreitung	<ul style="list-style-type: none"> - Spezifische Anamnese der Naturheilpraktik (Homöopathie / Ayurveda / TCM / TEN)

Befundteil	Inspektion
Pflicht	<p>direkte und indirekte Inspektion (Haltungsbild)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hyper- und Hypolordose HWS - Translation Kopf - Hyper- und Hypokyphose BWS - Hyper- und Hypolordose LWS - Skoliose - Luftbild-Arm-Veränderung - Schulter-Elevations-Stellung / Schulter-Depressions-Stellung - Protraktionsstellung Schulter - Hyperextension / Hyperflexion Hüfte - Genu recurvatum / Genu antecurvatum - Genu varum / valgum - Fussdeformitäten: Hallux Valgus / Hammerzehen / Senkfuss / Plattfuss / Spreizfuss <p>spezielle Inspektion:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formveränderungen / Atrophie / Muskelrelief - Haut: Einziehungen / Quellungen / Narben Gefässveränderungen / Verfärbungen / Hämatome / Trophische Veränderungen
Wahl / Spezifizierung	<ul style="list-style-type: none"> - Klassifikation der Haltungsbilder - Konstitutionstypologie: Bsp. Leptosom / Pykniker / Athlet / Dysplastischer Typ - Ganganalyse
Kompetenz-überschreitung	Spezifische Inspektion der Naturheilpraktik (Homöopathie / Ayurveda / TCM / TEN) wie Iris-Diagnostik, Pathophysiognomie, Anlitz-Diagnose, Zungen-Diagnose u.ä.

Befundteil	<h1>Funktionelle Untersuchung</h1>
Pflicht	<p><u>Allgemeine Beweglichkeit (Messungen)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Schober / Ott - Fingerbodenabstand sagittal / frontal (FBA) - Kinn-Sternum-Abstand (KSA) - Nacken- / Schürzengriff: Daumen-Vertebra-promines-Abstand caudal und cranial (DVA oder DPA) <p><u>Gelenkbeweglichkeit</u></p> <p>A) aktive Untersuchung: <i>mit Einschätzung der Stärke der Einschränkung (+ / ++ / +++) und Schmerzen zur Definition der Verlaufszeichen / Status praesens</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - HWS / BWS / LWS - Fuss / Knie / Hüfte - Arm (Kombination Schultergelenk und Schultergürtel inkl. WS) <p>B) passive Untersuchung: <i>mit Einschätzung der Stärke der Einschränkung (+ / ++ / +++) und Schmerzen zur Definition der Verlaufszeichen / Status praesens</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fuss / Knie / Hüfte - Schultergelenk <p><u>Neurologische Untersuchung</u> <i>zum Ausschluss von Notfallsituationen / Kontraindikationen / Vorsichtmassnahmen und zur Definition der Verlaufszeichen / Status praesens</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontrolle der Berührungsrezeptoren mit Streichungen - Kontrolle der Nociceptoren mit spitz / stumpf - Kontrolle der Thermorezeptoren mit kalt / warm - Lasèque - Zehengang / Fersengang - Einbeinstand <p><u>Widerstandstest</u> <i>mit Einschätzung der Stärke der Einschränkung (+ / ++ / +++) und Schmerzen zur Definition der Verlaufszeichen / Status praesens</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - HWS / BWS / LWS - Fuss / Knie / Hüfte - Arm (Kombination Schultergelenk und Schultergürtel inkl. WS) <p><u>Umfangmessungen</u></p>
Wahl / Spezifizierung	<p><u>Muskellängentest wie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - M. ilioposos / M. rectus femoris / M. tensor fasciae latae - Mm. adductorii - M. gastrocnemius / M. soleus - M erector trunci lumbalis - M. trapezius descendens - M. pectoralis major - Mm. extensorii (Unterarm) / Mm. flexorii (Unterarm) <p>Winkelmessungen mit Goniometer mit Neutral-Null-Methode Krafttest / Muskelfunktionsprüfungen (Wert 0-5) Beweglichkeitstest (Mobilitätsstufe 0-6)</p>
Kompetenz-überschreitung	<p>Anatomische, funktionelle sowie physiologische Beinlängenmessungen</p> <p>Spezifische funktionelle Untersuchungen / Provokationstest</p> <ul style="list-style-type: none"> - von Bandrupturen / Diskus- und Meniskusschäden - von der Wirbelsäule (v.a. passive Tests) - von neurologischen Phänomenen und Gefässproblematiken

Befundteil	<h1>Verlaufszeichen</h1>
Pflicht	<p>Schmerz</p> <ul style="list-style-type: none"> - Intensität - Zwingt zum Abbruch von Aktivität - Häufigkeit - Dauer - Lokalisation und Ausstrahlung - Abhängigkeit / Beeinflussung <p>Tonus</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muskulatur: Hypertonus / Hypotonus / Hartspann Skala (+ / ++ / +++) - Schmerz- und Triggerpunkte (Skala 1-10) - Hautspannung (Turgor): obere und untere Verschiebeschicht: Skala (+ / ++ / +++) / Einziehungen / Quellungen <p>ATL / Selbständigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Einschränkungen / Beeinträchtigung / Belastbarkeit - eigenes Erleben (inkl. Gefühle) <p>Messungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gliederumfang - Grösse des Hämatoms <p>Gelenkbeweglichkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> - FBA (Fingerbodenabstand) - KSA (Kinn-Sternum-Abstand) - DVA = DPA (Daumen-Promines-Abstand) - Schober / Ott - Aktive und passive Untersuchung: Bruchteile des physiologischen Ausmasses Skala (+ / ++ / +++) und Schmerzen <p>Mobilität</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gehstrecke / Distanz - Treppensteigen <p>Funktionalität</p> <ul style="list-style-type: none"> - Haltung / Statik - Anfallshäufigkeit - Anfallsintensität <p>Vegetativum</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ausscheidung: Stuhlfrequenz / Miktion - Schlafdauer / Einschlafzeit / Müdigkeit - Hautfarbe / Trophik
Wahl / Spezifizierung	<p>Winkelmessungen mit Goniometer mit Neutral-Null-Methode Krafttest / Muskelfunktionsprüfungen (Wert 0-5) Beweglichkeitstest (Mobilitätsstufe 0-6)</p>
Kompetenz-überschreitung	